

ORARIO CORSI

In vigore dal 14.09.2026 al 05.06.2027

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
07.00 - 07.45 FUNCTIONAL Marina/Sala Functional		07.00 - 07.45 FUNCTIONAL Steve/Sala Functional			12.00 - 12.45 FUNCTIONAL Istr. a rotaz./Sala Functional
09.00 - 09.45 PILATES REFORMER Anna/Sala Reformer	09.15 - 10.00 MOBILITY&STRETCH Alessio/Sala Corsi	09.00 - 10.00 PILATES Ekaterina/Sala Corsi	09.15 - 10.00 MOBILITY&STRETCH Alessio/Sala Corsi	09.00 - 09.45 PILATES REFORMER Davide/Sala Reformer	
10.00 - 10.45 G.A.G. Davide/Sala corsi	10.15 - 11.00 TOTAL TONE Alessio/Sala Corsi	09.00 - 09.45 PILATES REFORMER Davide/Sala Reformer	10.00 - 10.45 SPINNING Steve/Sala Spinning	10.00 - 11.00 YOGA Ekaterina/Sala Corsi	10.00 - 10.50 CORSO A ROTAZIONE Istr. a rotaz./Sala Corsi
10.00 - 10.45 PILATES REFORMER Anna/Sala Reformer		10.15 - 11.00 PUMP Steve/Sala Corsi	10.15 - 11.00 TOTAL TONE Alessio/Sala Corsi		11.00 - 11.50 SPINNING Istr. a rotaz./Sala Spinning
12.45 - 13.30 FUNCTIONAL Davide/Sala Functional	12.45 - 13.30 PUMP Steve/Sala Corsi	11.00 - 11.45 BODY CONTROL Steve/Sala Corsi	12.45 - 13.30 BODY CONTROL Steve/Sala Corsi	12.45 - 13.30 SPINNING Steve/Sala Spinning	
12.45 - 13.30 SPINNING Steve/Sala Spinning		12.45 - 13.30 SPINNING Steve/Sala Spinning	12.45 - 13.30 FUNCTIONAL Alessio/Sala Functional	12.45 - 13.30 PILATES REFORMER Alessio/Sala Reformer	
14.00 - 14.45 PILATES REFORMER Steve/Sala Reformer		12.45 - 13.30 PILATES REFORMER Alessio/Sala Reformer	14.30 - 15.30 PILATES Alessio/Sala Corsi		
15.00 - 15.45 G.A.G. Davide/Sala Corsi		14.30 - 15.15 BODY TONIC Davide/Sala Corsi			
17.00 - 18.00 KARATE BIMBI M°Maurizio/Sala Corsi		17.15 - 18.00 PILATES REFORMER Anna/Sala Reformer	17.00 - 18.00 KARATE BIMBI M°Maurizio/Sala Corsi		
18.00 - 18.30 ABS WORKOUT Anna/Sala Corsi	18.00 - 18.30 BOOTY WORKOUT Alessio/Sala Corsi	18.00 - 18.45 TABATA Rossella/Sala Corsi	18.00 - 18.30 ABS WORKOUT Anna/Sala Corsi	18.00 - 18.45 PILATES REFORMER Gianluca/Sala Reformer	
18.00 - 18.45 PILATES REFORMER Alessio/Sala Reformer	18.00 - 18.45 PILATES REFORMER Steve/Sala Reformer	18.00 - 18.45 PILATES REFORMER Anna/Sala Reformer	18.00 - 18.45 PILATES REFORMER Steve/Sala Reformer	18.30 - 19.15 MILITARY CAMP Davide/Sala Corsi	
18.30 - 19.15 G.A.G. Anna/Sala Corsi	18.30 - 19.15 CROSS TRAINING Alessio/Sala Corsi	18.30 - 19.15 SPINNING Steve/Sala Spinning	18.30 - 19.15 FUNCTIONAL TONE Anna/Sala Corsi		
18.45 - 19.30 PILATES REFORMER Alessio/Sala Reformer	18.45 - 19.30 PILATES REFORMER Steve/Sala Reformer	18.45 - 19.30 PILATES REFORMER Anna/Sala Reformer	18.45 - 19.30 PILATES REFORMER Steve/Sala Reformer	19.00 - 19.45 SPINNING Diego/Sala Spinning	
19.15 - 20.00 PILATES Anna/Sala Corsi	19.00 - 19.45 SPINNING Diego/Sala Spinning	18.45 - 19.30 ZUMBA Rossella/Sala Corsi		19.30 - 20.15 PILATES REFORMER Gianluca/Sala Reformer	
19.30 - 20.15 CALISTHENICS Davide/Sala Functional	19.15 - 20.00 FIT BOXE Alessio/Sala Corsi	19.30 - 20.00 KETTLEBELL Rossella/Sala Functional	19.15 - 20.00 PILATES Anna/Sala Corsi		
19.30 - 20.15 SPINNING Diego/Sala Spinning	19.30 - 20.15 FUNCTIONAL Steve/Sala Functional	19.30 - 20.15 SPINNING Steve/Sala Spinning	19.30 - 20.15 FUNCTIONAL Steve/Sala Functional	19.30 - 20.15 CALISTHENICS Davide/Sala Functional	
20.00 - 20.45 PUMP Steve/Sala Corsi	20.00 - 20.45 MOBILITY&STRETCH Alessio/Sala Corsi	19.30 - 20.30 KARATE ADULTI M°Maurizio/Sala Corsi	20.30 - 21.15 SPINNING Steve/Sala Spinning	20.00 - 21.00 KARATE ADULTI M°Maurizio/Sala Corsi	
20.45 - 21.30 BODY CONTROL Steve/Sala Corsi		20.45 - 21.30 BODY CONTROL Steve/Sala Corsi			

DOMENICA

BOOKING: La prenotazione è obbligatoria per tutti i corsi in palinsesto. Le prenotazioni si effettuano accedendo all'area personale

www.topgyminzago.it
o inquadrando il codice QR qua sotto.

Eventuali variazioni del planning verranno comunicate tramite affissione in bacheca all'interno del centro oppure online: **topgyminzago.it/orari**

DA RICORDARE: L'accesso al centro e lo svolgimento delle attività sono subordinati ad un approfondito check medico e all'accettazione del regolamento del centro.

E' obbligatorio cambio scarpe e asciugamano personale.

I corsi del presente orario potrebbero subire variazioni o modifiche per esigenze organizzative.

Ti ricordiamo la puntualità e, soprattutto, se non puoi partecipare di disdire per tempo la lezione, permettendo ad altri abbonati di partecipare.

ORARI DEL CENTRO

LUN	7.00 - 22.00
MAR	9.00 - 22.00
MER	7.00 - 22.00
GIO	9.00 - 22.00
VEN	9.00 - 22.00
SAB	9.00 - 17.00
DOM	9.00 - 13.00

PRENOTA TUTTE LE TUE ATTIVITA'
CORSI, PILATES REFORMER & SPA

