

Abbiamo la formula che fa per te!

ABBONAMENTO

Tutti gli abbonamenti includono corsi da palinsesto, sala PESI, CARDIO FITNESS, Hammam e PISCINA estiva nella fascia oraria prescelta.



MATINEE

Fino alle 11.30
venerdì, sabato e domenica
free!



PAUSA PRANZO

11.30 - 13.30
venerdì, sabato e domenica
free!



POMERIDIANO

14.00 - 17.00
venerdì, sabato e domenica
free!



PART TIME

Fino alle 16.30
venerdì, sabato e domenica
free!



FULL TIME

ingresso libero!



SERA

Dalle 19.30
venerdì, sabato e domenica
free!

AD HOC RICARICABILE

VALIDITÀ

6 MESI

12 MESI

TAGLIO RICARICA

€ 250

€ 500

Come funziona:

E' una tessera a scalare (rinnovabile prima della scadenza) nominativa. Utilizzabile per accedere liberamente a tutti i servizi del club (corsi, sala pesi, cardio fitness, piscina e spa) senza limiti di permanenza fino a completo esaurimento del valore indicato.

A seconda dell'orario di ingresso al Centro, verrà scalato un importo variabile da un minimo di 7€ a un massimo di 12€.

• MENU OF SERVICE •

Dal 1988, Top Gym propone ai suoi soci solo il meglio del Fitness e del wellness.

Il nostro Health Club è attrezzato con le esclusive linee Technogym Artis, Selection 900 e Skill, dispone di un'area di Personal Training dedicata all'allenamento one-to-one e tre sale corsi per una proposta settimanale con oltre 60 classi diversificate in tonificazione, HIIT, Body Conditioning, Postural, Funzionale e Calisthenics.

Lo spinning studio è dotato di 30 Precor Bikes Spinner Shift; i nostri spin-certified instructor ti aspettano per 8 classi settimanali ad alta performance.

Nuovo studio di Pilates Reformer focalizzato sull'allenamento posturale, perfetto per riequilibrare il corpo. Favorisce la flessibilità la mobilità e la forza. Offriamo sessioni personalizzate e piccoli gruppi guidati dai nostri istruttori certificati.

Il centro estetico mette a disposizione tecnologie all'avanguardia per il rimodellamento, il dimagrimento localizzato, l'epilazione laser a diodo e consulenze di medicina estetica. Completa la gamma dei servizi offerti il nuovo GB hair boutique, parrucchiere uomo/donna.

Le visite mediche di idoneità all'allenamento sono prenotabili presso il nostro Medical Centre che offre inoltre servizi di Massofisioterapia, Osteopatia, Posturologia, Nutrizione (diagnosi B.I.A., Impedenziometria Biometrica Sistema W - Med).

L'Area Benessere comprende Hammam - Calidarium (45° - 60°), piscina estiva e Solarium.

Ti aspettiamo per un'esperienza unica e personalizzata al centro della nostra attenzione.



Siamo orgogliosi di utilizzare un impianto fotovoltaico per fornire energia pulita e sostenibile.

Allenarsi con noi significa prendersi cura del proprio corpo e dell'ambiente.



via G. Pastore 1, 20065 Inzago MI

☎ 02.9547013 📞 351.7076193

info@topgyminzago.it

www.topgyminzago.it



ORARIO
CORSI
2025 • 2026

Consulta i prezzi su: www.topgyminzago.it



GIORNO	ORARIO	DURATA	ATTIVITA'	ISTRUTTORE
LUN	07:00	45'	Functional 	Marina
	10:00	45'	GAG	Davide
	12:45	45'	Functional 	Davide
	12:45	50'	Spinning 	Steve
	14:30	45'	GAG	Davide
	15:15	15'	Stretching	Davide
	17:00	60'	Karate bimbi	Mauri
	18:00	30'	ABS workout	Anna
	18:30	45'	GAG	Anna
	19:15	45'	Pilates	Anna
	19:30	45'	Calistenichs 	Davide
	19:30	50'	Spinning 	Diego
	20:00	45'	Pump	Steve
	20:45	45'	Body control	Steve
MAR	09:15	45'	Mobility&stretch	Alessio
	10:15	45'	Total tone	Alessio
	12:45	45'	Pump 	Steve
	18:00	30'	Booty workout	Alessio
	18:30	45'	Cross training	Alessio
	19:00	50'	Spinning 	Tony
	19:15	45'	Fit boxe	Alessio
	19:30	45'	Functional 	Steve
	20:00	45'	Mobility&stretch	Alessio
MER	07:00	45'	Functional 	Steve
	09:00	60'	Pilates	Katerina
	10:15	45'	Pump	Steve
	11:00	45'	Body control	Steve
	12:45	45'	GAG	Davide
	14:30	45'	Body tonic	Davide
	18:00	30'	ABS Workout	Davide
	18:30	45'	Military camp	Davide
	19:30	50'	Spinning 	Steve
	19:30	60'	Karate Adulti	Mauri
	20:45	45'	Body control	Steve
GIO	09:15	45'	Mobility & stretch	Alessio
	10:15	45'	Total tone	Alessio
	10:00	50'	Spinning 	Steve
	12:45	45'	Body control	Steve
	12:45	45'	Functional 	Davide
	14:30	60'	Pilates	Alessio
	17:00	60'	Karate Bimbi	Mauri
	18:00	30'	ABS workout	Anna
	18:30	45'	Functional tone	Anna
	19:00	45'	Functional 	Steve
	19:15	45'	Pilates	Anna
VEN	20:00	50'	Spinning 	Steve
	10:00	60'	Yoga	Katerina
	12:45	50'	Spinning	Steve
	18:00	30'	Booty workout	Rossella
	18:30	45'	Tabata	Rossella
	19:00	45'	Calisthenics 	Davide
	19:15	45'	Zumba	Rossella
	19:00	50'	Spinning 	Diego
SAB	20:00	60'	Karate adulti	Mauri
	12:00	45'	Functional 	Rotaz.
D	10:00	50'	Corso a rotaz.	Rotaz.
	11:00	50'	Spinning 	Rotaz.

ORARI DEL CENTRO

LUN	7:00 - 22:00
MAR	9:00 - 22:00
MER	7:00 - 22:00
GIO	9:00 - 22:00
VEN	9:00 - 22:00
SAB	9:00 - 17:00
DOM	9:00 - 13:00

BOOKING: La prenotazione è obbligatoria per tutti i corsi in palinsesto. Le prenotazioni si effettuano accedendo all'area personale www.topgyminzago.it o inquadrando il codice QR qua sotto.

Eventuali variazioni del planning verranno comunicate tramite affissione in bacheca all'interno del centro oppure online. topgyminzago.it/orari

DA RICORDARE: L'accesso al centro e lo svolgimento delle attività sono subordinati ad un approfondito check medico e all'accettazione del regolamento del centro.

E' obbligatorio cambio scarpe e asciugamano personale.

I corsi del presente orario potrebbero subire variazioni o modifiche per esigenze organizzative.

Ti ricordiamo la puntualità e, soprattutto, se non puoi partecipare di disdire per tempo la lezione, permettendo ad altri abbonati di partecipare.

PRENOTA TUTTE LE TUE ATTIVITA'
CORSI, PERSONAL TRAINER & SPA

