

Scegli l'abbonamento su misura per te!

ABBONAMENTO

Tutti gli abbonamenti includono corsi da palinsesto, sala PESI, CARDIO FITNESS, area termale e PISCINA estiva nella fascia oraria prescelta.



MATINEE

Fino alle 11.30
con weekend free



PAUSA PRANZO

11.30 - 13.30
con weekend free



POMERIDIANO

14.00 - 17.00
con weekend free



PART TIME

Fino alle 16.30
con weekend free



FULL TIME

ingresso libero!



SERA

Dalle 20.00
con weekend free

AD HOC RICARICABILE

VALIDITÀ

6 MESI

12 MESI

TAGLIO RICARICA

€ 150

€ 300

Come funziona:

E' una tessera a scalare (rinnovabile prima della scadenza) nominativa. Utilizzabile per accedere liberamente a tutti i servizi del club (corsi, sala pesi, cardio fitness, piscina e spa) senza limiti di permanenza fino a completo esaurimento del valore indicato.

A seconda dell'orario di ingresso al Centro, verrà scalato un importo variabile da un minimo di 7€ a un massimo di 12€.

Consulta i prezzi su: www.topgyminzago.it

• MENU OF SERVICE •

Dal 1988, Top Gym propone ai suoi soci solo il meglio del Fitness e del wellness.

Il nostro Health Club è attrezzato con le esclusive linee Technogym Artis, Selection 900 e Skill, dispone di un'area di Personal Training dedicata all'allenamento one-to-one e tre sale corsi per una proposta settimanale con oltre 60 classi diversificate in tonificazione, HIIT, Body Conditioning, Postural e Funzionale.

Lo spinning studio è dotato di 30 Precor Bikes Spinner Shift; i nostri spin-certified instructor ti aspettano per 8 classi settimanali ad alta performance. Oltre a 2 Masterclass mensili.

Il centro estetico propone trattamenti Beauty, tecnologie estetiche all'avanguardia e programmi studiati per il dimagrimento localizzato ed anticellulite, epilazione progressivamente definitiva e consulenze di medicina estetica.

Le visite mediche di idoneità all'allenamento sono prenotabili presso il nostro Medical Centre che offre inoltre servizi di Massofisioterapia, Osteopatia, Posturologia, Nutrizione (diagnosi B.I.A., Impedenziometria Biometrica Sistema W - Med).

L'Area Benessere comprende Hammam - Calidarium (45° - 60°), piscina estiva e Solarium.

Ti aspettiamo per un'esperienza unica e personalizzata al centro della nostra attenzione.



via G. Pastore 1, 20065 Inzago MI

☎ 02.9547013 📞 351.7076193

info@topgyminzago.it

www.topgyminzago.it



ORARIO CORSI 22/23



ORARIO CORSI 22/23



ORARI DEL CENTRO

LUN	7:00 - 22.30	MAR	9:00 - 22.30	SAB	9:00 - 17:00
MER	7:00 - 22.30	GIO	9:00 - 22.30	DOM	9:00 - 13:00
		VEN	9:00 - 22.30		

	ORARIO		ATTIVITA'		ISTRUTTORE		ORARIO		ATTIVITA'		ISTRUTTORE		ORARIO		ATTIVITA'		ISTRUTTORE
LUNEDÌ	7:00	7:50	Funzionale*	🏋️	Fabio	MERCOLEDÌ	7:00	7:50	Funzionale*	🏋️	Steve	VENERDÌ	10:00	11:00	Yoga	🧘	Carmen
	10:00	11:00	G.A.G.	🚶	Carmen		10:00	11:00	Pump	💪	Steve		12:45	13:30	Spinning	🌀	Steve
	12:45	13:30	Funzionale*	🏋️	Davide		12:45	13:30	Cardio Step	❤️	Giada		18:00	18:30	ABS Workout	🏋️	Rossella
	12:45	13:30	Spinning	🌀	Steve		14:30	15:15	Body Tonic	🚶	Giada		18:30	19:15	Tabata	❤️	Rossella
	14:30	15:30	Pilates	🧘	Anna		17:00	18:00	Boot Camp School	🏆	Steve		19:15	20:00	Zumba	🕺	Rossella
	17:00	18:00	Karate Bimbi	🥋	M°Maurizio		18:00	18:45	Functional Tone	🚶	Davide		19:15	20:00	Funzionale*	🏋️	Davide
	18:00	18:30	ABS Workout	🏋️	Anna		18:45	19:30	Pump	💪	Davide		20:00	21:00	Karate Adulti	🥋	M°Maurizio
	18:30	19:30	G.A.G.	🚶	Anna		19:00	20:00	Spinning	🌀	Luana	SAB					
	19:30	20:30	Zumba	🕺	Anna		19:30	20:00	ABS Workout	🏋️	Davide		11:30	12:15	Funzionale*	🏋️	Istr. a Rotaz.
	19:30	20:20	Funzionale*	🏋️	Steve		19:30	20:20	Funzionale*	🏋️	Steve						
	19:30	20:30	Spinning	🌀	Diego		GIOVEDÌ	10:00	11:00	Spinning	🌀	Steve	DOM	10:00	10:50	Corso a rotazione	🔄
	20:30	21:15	Pump	💪	Steve	12:45		13:30	Body Control	🧘	Steve	11:00		11:50	Spinning	🌀	Istr. a Rotaz.
	21:15	22:00	Body Control	🧘	Steve	12:45		13:30	Funzionale*	🏋️	Fabio	Booking: La prenotazione è OBBLIGATORIA per tutti i corsi a palinsesto. Le prenotazioni si effettuano esclusivamente accedendo all'area personale www.topgyminzago.it I corsi contrassegnati da * prevedono iscrizione a parte. Eventuali variazioni del planning verranno comunicate tramite affissione in bacheca all'interno del centro oppure online: topgyminzago.it/orari Da ricordare: l'accesso al centro e lo svolgimento delle attività sono subordinati ad un approfondito check medico e all'accettazione del regolamento del centro. E' obbligatorio cambio scarpe e asciugamano personale. I corsi del presente orario potrebbero subire variazioni o modifiche per esigenze aziendali. Ti ricordiamo la puntualità e, soprattutto, se non puoi patecipare di disdire per tempo la lezione, permettendo ad altri abbonati di partecipare.					
MARTEDÌ	9:15	10:00	Pilates Mat	🧘	Alessio	14:30		15:15	G.A.G.	🚶	Anna						
	10:15	11:00	Total Tone	🚶	Alessio	15:15		15:30	Stretching	🧘	Anna						
	12:45	13:30	Pump	💪	Steve	17:00		18:00	Karate Bimbi*	🥋	M°Maurizio						
	18:00	18:30	ABS Workout	🏋️	Alessio	18:00		18:30	Booty Workout	💪	Anna						
	18:30	19:15	Cross Training	🚶	Alessio	18:30		19:15	Functional Tone	🚶	Anna						
	19:00	19:50	Funzionale*	🏋️	Steve	19:15		20:00	Pilates	🧘	Anna						
	19:00	20:00	Spinning	🌀	Tony	19:00	20:00	Spinning	🌀	Steve							
	19:15	20:00	Fit Boxe	🥊	Alessio	20:00	21:00	Spinning	🌀	Steve							
20:00	21:00	Karate Adulti	🥋	M°Maurizio	In vigore fino al 12/06/2023												

In vigore fino al 12/06/2023