Bioimpedenziometria

BIA (o meglio B.I.A.) è l'acronimo del termine inglese **Body Impedence Assessment**, che in italiano è traducibile in Bioimpedenziometria. E' una delle più veloci e precise tecniche di misurazione e valutazione della composizione corporea. Il suo funzionamento è indiretto (come la plicometria) e si basa sulla misurazione dell'IMPEDENZA offerta dal corpo umano al passaggio di una corrente elettrica alternata a frequenza fissata,

In pochi minuti dà la possibilità al nutrizionista di conoscere, oltre che lo stato di idratazione, **una serie di valori fondamentali per poter poi proporre un corretto piano alimentare,** sia dal punto di vista qualitativo che dal punto di vista quantitativo.

Prenota QUI la tua visita

Dr.ssa Francesca Conca
Nutrizionista

Lunedì 12 Febbraio

dalle 09:00 alle 12:00
dalle 14:00 alle 20:00

Top Gym
FITNESS CLUB INZAGO
02.95.47.013