

Giorno	Ora Inizio	Durata min	Attività	Istruttore	Capienza	Struttura		Data inizio
Lunedì	9.20	0.50	Postural Fitness	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Martedì	9.20	0.50	Yoga	Pezzoli Patrizia	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Mercoledì	9.20	0.50	Pilates Mat	Ghidoni Diletta	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 7 set
Giovedì	9.20	0.50	Postural Fitness	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Sabato	10.00	0.50	Body Tonic	Pavido Jessica	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	10.30	0.45	Water Gym	Peli Francesco	11	Piscina	Prenota QUI	lun 31 ago
Martedì	10.30	0.50	Total Training	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Mercoledì	10.30	0.45	Water Gym	Peli Francesco	11	Piscina	Prenota QUI	lun 31 ago
Giovedì	10.30	0.50	Body Sculpt	Piotti Gabriele	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Venerdì	10.30	0.45	Water Gym	Peli Francesco	11	Piscina	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	12.45	0.50	Spinning	Loda Nicola	9	Sala Spinning	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	12.45	0.50	Total Training	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Martedì	12.45	0.50	Step Coreo	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Mercoledì	12.45	0.50	Pilates Mat	Ghidoni Diletta	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 7 set
Mercoledì	12.45	0.50	Spinning	Loda Nicola	9	Sala Spinning	Prenota QUI	lun 31 ago
Giovedì	12.45	0.50	Body Tonic	Piotti Gabriele	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Venerdì	12.45	0.50	Pilates Mat	Pavido Jessica	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Giovedì	14.15	0.45	Water Gym	Peli Francesco	11	Piscina	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	16.10	0.45	Water Gym	Poli Giusy	11	Piscina	Prenota QUI	lun 31 ago
Martedì	18.00	0.50	Total Pump		11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	18.30	0.50	Zumba	Bonetti Michela	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Mercoledì	18.30	0.50	Functional Pump	Zani Orazio	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Giovedì	18.30	0.50	Cardio Training	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Venerdì	18.30	0.50	Special G.A.G.	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	19.00	0.50	Spinning	Ghirardelli Marco	9	Sala Spinning	Prenota QUI	lun 31 ago
Mercoledì	19.00	0.50	Spinning	Reboni Gian Michele	9	Sala Spinning	Prenota QUI	lun 31 ago
Giovedì	19.00	0.50	Spinning	Franchi Alida	9	Sala Spinning	Prenota QUI	lun 31 ago
Martedì	19.15	0.50	Postural Fitness	Poli Giusy	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago
Lunedì	19.40	0.50	Cross Training	Bonetti Michela	11	Sala Corsi 2	Prenota QUI	lun 31 ago

Il presente orario è in ordine di "orario d'inizio" La prenotazione è obbligatoria



La tolleranza all'ingresso è di **15' prima / 5' dopo** l'orario prenotato