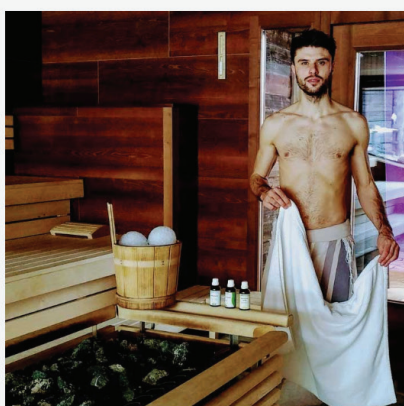


AUFGUSS ogni martedì con Nicola Gozio

1° Seduta Ore 18.45

Aufguss Relax (Sauna finlandese)



Prenota cod. 70

2° seduta Ore 19.30

Aufguss Classico (Sauna finlandese)



Prenota cod. 71

3° seduta Ore 20.10

Aufguss Moderno (Sauna finlandese)



Prenota cod. 72

COSA E'

Aufguss termine tedesco per definire quello che in Italia chiamiamo "gettata di vapore". Si tratta di un rituale di benessere della durata di 10/12 minuti svolto in Sauna e Bagno Turco. Attraverso l'utilizzo della musica, oli essenziali, sfere di ghiaccio e di particolari tecniche di ventilazione il maestro di sauna vi farà provare un'esperienza sensoriale unica che ti rilasserà.

CHI E' Nicola Gozio

Maestro di Sauna professionista e membro AISA (Associazione Italiana Saune ed Aufguss). SPA Manager ed Aufgussmeister dell'Hotel Quelle Nature SPA Resort ***** in Valle di Casies (BZ) (Premiato per l'anno 2019 miglior Hotel 5 Stelle d'Italia) Partecipa al Campionato Italiano Aufguss Show e collabora con SPA sia in Italia che all'Estero.

Le SEDUTE

dal 22 Gennaio al 26 Febbraio, ogni martedì, potrai partecipare (**prenotazione obbligatoria gratuita**) ad una seduta di AUFGUSS con Nicola!

SpecialOne
PALESTRA PISCINA SPA

special-onefitness.com/news

P.le Europa, 38 - 25068 Sarezzo (BS) - Tel: 030 8908206
Special One palestra, piscina, spa - Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata. P.IVA: 03046260984