

CORSI DI NUOTO BAMBINI

I corsi della nostra **SCUOLA NUOTO FEDERALE** sono mirati a far scoprire l'ambiente acquatico già dal primo livello di acquaticità (0-3 anni), per un ambientamento sempre più cosciente da parte del bambino passando da uno stato di paura e diffidenza iniziale ad una vera e propria amicizia con l'acqua.

Una volta acquisita una piccola autonomia, le lezioni mirano all'apprendimento di nuove abilità motorie acquatiche, attraverso un'esperienza di gruppo, usando l'interazione tra i compagni di corso e il gioco, con l'obiettivo di insegnare una prima tecnica di nuotata grezza, fino ad arrivare all'insegnamento vero e proprio delle quattro tecniche di nuotata.

I corsi sono stati divisi in **trimestri (12 settimane)**

1° TRIMESTRE	2° TRIMESTRE	3° TRIMESTRE
14/09 - 05/12	07/12 - 13/03	15/03 - 05/06

Nell'ultima settimana di ogni trimestre sono previsti giochi, staffette e gare divisi per livelli di appartenenza.

Tutti i nostri **istruttori** sono brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto e dal 2019 siamo diventati **Scuola Nuoto Federale**.

Abbiamo inoltre il **servizio di assistenza ai bagnanti sul piano vasca che accompagna i bambini dagli spogliatoi alla vasca e li aiuta per qualsiasi necessità**, assicurando così la massima sicurezza e cura dei nostri piccoli nuotatori. I corsi si svolgono sia in vasca piccola con acqua alta 1 mt e 10 cm, sia in vasca grande con acqua alta 1 mt e 20 cm.

I **livelli** previsti all'interno della nostra scuola nuoto sono :

- **ACQUATICITÀ**: bambini dai 3 mesi (dopo il primo vaccino) ai 3 anni. È obbligatoria la presenza in acqua di un genitore, il quale è guidato dall'istruttore, che mostra come comportarsi con il bambino in un ambiente divertente e giocoso. Da questo livello in poi, i corsi sono riservati ai bambini di età dai 4 ai 14 anni, ferma la possibilità di valutare un eventuale inserimento al primo livello, dopo il compimento del terzo anno di età.
- **LIVELLO 1**: insegnamento delle prime respirazioni e immersioni subacquee, acquaticità, scivolamenti (prono e supino) e rilassamento in acqua.
- **LIVELLO 2**: insegnamento delle tecniche di nuotata grezza dei due stili principali (stile libero e dorso) e rafforzamento delle abilità già acquisite.
- **LIVELLO 3**: insegnamento della rana e rafforzamento tecnico dello stile libero e del dorso.
- **LIVELLO 4**: perfezionamento dei quattro stili e insegnamento delle partenze e arrivi.
- **ADOLESCENTI** dal compimento del 12° al 18° anno di età verranno spostati i ragazzi nel corso degli adolescenti dove si specializzerà la tecnica dei quattro stili e si inserirà l'insegnamento del 5° stile (subacquee e virate)

LIVELLO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
ACQUATICITÀ	16.30 - 17.20	11.00 - 11.50			11.00 - 11.50	10.30 - 11.20
LIVELLO 1 (MAX 5 BAMBINI)	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20	16.30 - 17.20	09.40 - 10.30
E LIVELLO 2 (MAX 6 BAMBINI)	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	10.30 - 11.20 11.20 - 12.10
LIVELLO 3 (MAX 7 BAMBINI)	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	10.30 - 11.20 11.20 - 12.10
LIVELLO 4 (MAX 8 BAMBINI)	18.10 - 19.00	18.10 - 19.00	18.10 - 19.00	18.10 - 19.00	18.10 - 19.00	11.20 - 12.10
ADOLESCENTI (MAX 8 RAGAZZI)	15.30 - 16.20		15.30 - 16.20			

n.b. gli orari dei corsi sono indicativi, per informazioni chiedere al responsabile settore nuoto.

Nel caso in cui ci siano da effettuare inserimenti a trimestre già iniziato, è possibile acquistare solamente il numero di lezioni rimanenti fino alla conclusione del trimestre.

Per i genitori aventi più di un bambino iscritto ai corsi è prevista una scontistica, da applicarsi dal secondo Figlio/a in poi, pari al 10% del costo dell'abbonamento (esclusa Klab Pass).

FESTIVITÀ

Durante le seguenti festività, i corsi di nuoto non verranno svolti e tali lezioni dovranno essere recuperate, previa prenotazione, entro la fine del trimestre:

IMMACOLATA CONCEZIONE: martedì 08 dicembre 2020

FESTE NATALIZIE: da lunedì 21 dicembre 2020 a sabato 02 gennaio 2021 (LEZIONI NON PAGATE)

BEFANA: mercoledì 06 gennaio 2021

PASQUETTA: lunedì 5 aprile 2021

FESTA DEI LAVORATORI: sabato 01 maggio 2021

FESTA DELLA REPUBBLICA: mercoledì 02 giugno 2021

REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO BAMBINI

- **È obbligatorio consegnare alla reception, prima dell'inizio della prima lezione, il certificato medico per l'attività NON agonistica (esclusi i bambini 0/6 anni e in caso di prova)**
- Per il corso di acquaticità, ogni genitore facente parte del corso, deve essere in possesso della Klab Pass; il corso è strutturato su tre turni stagionali. Ad ogni inizio turno ha inizio un percorso didattico, al quale è possibile accedere anche se già iniziato fino all'esaurimento dei posti
- È prevista, laddove essa sia necessaria, una valutazione tecnica di circa 10 - 15 minuti da effettuarsi in periodo antecedente alla prima lezione; le iscrizioni ai corsi hanno inizio dalla settimana antecedente il giorno di inizio del trimestre. Per coloro che sono già iscritti al trimestre precedente è riservata una prelezione nella settimana antecedente l'inizio delle iscrizioni
- Le lezioni annullate per festività saranno recuperate nel corso del trimestre
- È inoltre possibile recuperare 2 assenze sul mono-settimanale, 3 sul bi-settimanale e 4 sul trisettimanale nel corso del trimestre
- I recuperi potranno essere effettuati in qualsiasi giorno della settimana previa prenotazione, purché siano esauriti entro la conclusione del trimestre; in caso di malattia o di infortunio è possibile sospendere il corso dietro presentazione del certificato medico: è indispensabile comunicare la sospensione fin dall'inizio della malattia/infortunio
- Durante tale periodo le lezioni verranno congelate, per essere riprese a conclusione dei giorni di malattia/infortunio segnati nel certificato medico. Il reinserimento all'interno del medesimo corso non è garantito e pertanto si consiglia, nei giorni precedenti al rientro, di contattare il personale addetto alle piscine.
- Gli spogliatoi bambini sono riservati ai bambini di età tra i 3 ed i 12 anni, con accompagnatore (massimo 1 per bambino); gli spogliatoi UOMINI e DONNE (adulti), sono dedicati ai bambini di età tra i 12 ed i 18 anni senza accompagnatore e ai bambini iscritti al corso acquaticità con il rispettivo genitore; è possibile assistere all'intera lezione del corso nella saletta adiacente la vasca.
- È possibile assistere all'intera lezione del corso all'interno della stanza "Belvedere"

PREZZI SCUOLA NUOTO (ESCLUSO € 20,00 KLAB PASS ANNUALE)		
CORSO ACQUATICITÀ MONOSETTIMANALE	€ 189,00 (soci e esterni)	
MONOSETTIMANALE (4-18 ANNI)	€ 185,00 (esterni)	€ 165,00 (soci)
BISSETTIMANALE (4-18 ANNI)	€ 265,00 (esterni)	€ 245,00 (soci)
TRISSETTIMANALE (4-18 ANNI)	€ 345,00 (esterni)	€ 325,00 (soci)