

## ACQUATICITÀ NEONATALE

Fin dai primi mesi di vita il contatto con l'acqua rappresenta per il bambino una straordinaria esperienza, e dopo la nascita l'immersione in acqua calda ne richiama l'ambiente dell'utero.

L'attività svolta con il genitore permette di rafforzare la relazione attivando reciprocamente competenze fisiche, motorie ed emotive.

Il movimento in acqua ha molteplici benefici per il bambino:

- fortifica i principali riflessi innati
- consolida il riflesso di apnea
- rafforza il sistema scheletrico e le articolazioni
- stimola l'appetito e promuove la funzione digestiva
- migliora la circolazione e l'ossigenazione
- agevola il rilassamento e il sonno profondo
- promuove la fiducia nel proprio corpo
- favorisce l'acquisizione delle abilità motorie necessarie per gattonare e camminare

Attraverso questo spazio di gioco e divertimento, genitori e bambini crescono insieme, accompagnati in questo percorso dall'Ostetrica.

Il corso si svolge **ogni mercoledì**

<b>BAMBINI DAI 40 GIORNI AI 18 MESI</b>	16:15-17:00
-----------------------------------------	-------------

### COSA OCCORRE PORTARE

- cuffia per bambino e genitore
- pannolino acquatico

### REGOLAMENTO CORSO ACQUATICITÀ NEONATALE

- Il corso è strutturato su un pacchetto da 5. Ad ogni inizio turno ha inizio un percorso didattico, al quale è possibile accedere anche se già iniziato fino all'esaurimento dei posti
- È inoltre possibile recuperare 1 assenza sul pacchetto da 5 lezioni. I recuperi dovranno essere prenotati direttamente con le Ostetriche; in caso di malattia o di infortunio è possibile sospendere il corso dietro presentazione del certificato medico: è indispensabile comunicare la sospensione fin dall'inizio della malattia/infortunio
- Durante tale periodo le lezioni verranno congelate, per essere riprese a conclusione dei giorni di malattia/infortunio segnati nel certificato medico. Il reinserimento all'interno del medesimo corso non è garantito e pertanto si consiglia, nei giorni precedenti al rientro, di contattare le ostetriche.
- Gli spogliatoi UOMINI 2 e DONNE 2 (adulti), sono dedicati ai bambini iscritti al corso acquaticità con il rispettivo genitore.

PREZZI CORSO ACQUATICITÀ	
<b>PACCHETTO 5 LEZIONI</b>	€ 90