

REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO BAMBINI ESTIVI

I corsi che effettuiamo all'interno della nostra scuola nuoto sono mirati a far scoprire l'ambiente acquatico già dal primo livello di acquaticità (0-3 anni), per poi passare ad un ambientamento sempre più cosciente da parte del bambino passando da uno stato di paura e diffidenza iniziale dell'ambiente ad una vera e propria amicizia dell'acqua.

Una volta acquisita una piccola autonomia, le lezioni vengono volte all'apprendimento di nuove abilità motorie acquatiche, attraverso un'esperienza di gruppo, quindi usando l'interazione tra i compagni di corso e il gioco, con l'obiettivo di insegnare una prima tecnica di nuotata grezza, fino ad arrivare all'insegnamento vero e proprio delle quattro tecniche di nuotata.

Il corso ha una durata massima di 6 settimane periodo nel quale l'istruttore potrà programmare la didattica del proprio gruppo senza troppe sospensioni.

Nell'ultima settimana sono previsti giochi, staffette e gare divisi per livelli di appartenenza.

Tutti i nostri istruttori sono brevettati dalla Federazione Italiana Nuoto.

Abbiamo anche un eccellente servizio di assistenza ai bagnanti sul piano vasca, che si occupa di accompagnare i bambini dagli spogliatoi alla vasca e di aiutarli per qualsiasi necessità, rendendo più sicuro e curato il servizio offerto.

I corsi si svolgono sia in vasca piccola con acqua alta 1 metro e 25 centimetri, sia in vasca grande con acqua alta 1 metro e 60 centimetri.

I livelli previsti all'interno della nostra scuola nuoto sono :

- **ACQUATICITÀ:** riservato ai bambini di età dai 3 mesi (dopo il primo vaccino) ai 3 anni. In questo corso è obbligatoria la presenza in acqua di un genitore, il quale è guidato in questo percorso dall'istruttore, che mostra al genitore come comportarsi con il bambino in un ambiente divertente e ricco di giochi. Da questo livello in poi, i corsi sono riservati ai bambini di età dai 4 ai 14 anni, ferma la possibilità di valutare un eventuale inserimento al primo livello, dopo il compimento del terzo anno di età.
- **LIVELLO 1:** insegnamento delle prime respirazioni e immersioni subacquee, acquaticità, scivolamenti (prono e supino) e rilassamento in acqua.
- **LIVELLO 2:** insegnamento delle tecniche di nuotata grezza dei due stili principali (stile libero e dorso) e rafforzamento delle abilità già acquisite.
- **LIVELLO 3:** insegnamento della rana e rafforzamento tecnico dello stile libero e del dorso.
- **LIVELLO 4:** perfezionamento dei quattro stili e insegnamento delle partenze e arrivi.
- **ADOLESCENTI** dal compimento del 12° al 18° anno di età verranno spostati i ragazzi nel corso degli adolescenti dove si specializzerà la tecnica dei quattro stili e si inserirà l'insegnamento del 5° stile (subacquee e virate)

TURNI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° TURNO	16:30 - 17:10	16:30 - 17:10	16:30 - 17:10	16:30 - 17:10	16:30 - 17:10
2° TURNO	17:10 - 17:50	17:10 - 17:50	17:10 - 17:50	17:10 - 17:50	17:10 - 17:50

n.b. gli orari dei corsi sono indicativi, per informazioni chiedere al responsabile settore nuoto.



LISTINO PREZZI

LISTINO PREZZI SCUOLA NUOTO (+19,00 € Klab Pass annuale):

Corso bambini (0-14) e adolescenti (12-18) Monosettimanale 90 euro (75 euro per soci)

Corso bambini (0-14) e adolescenti (12-18) Bisettimanale 165 euro (135 euro per soci)

Corso bambini (0-14) e adolescenti (12-18) Trisettimanale 215 euro (185 euro per soci)

Il turno estivo va dal 22/06/2020 al 31/07/2020 (6 settimane).

Nei corsi intensivi è possibile scegliere il numero di lezioni da effettuare.

Nel caso in cui ci siano da effettuare inserimenti a turno già iniziato, è possibile acquistare solamente il numero di lezioni rimanenti fino alla conclusione del corso.

Per i genitori aventi più di un bambino iscritto ai corsi è prevista una scontistica, da applicarsi dal secondo Figlio/a in poi, pari al 5% del costo dell'abbonamento (escluso Tesseramento).

REGOLAMENTO CORSI DI NUOTO BAMBINI

- È obbligatorio consegnare alla reception, prima dell'inizio della prima lezione, il certificato medico per l'attività NON agonistica (esclusi i bambini sotto i 6 anni e in caso di prova)
- Per il corso di acquaticità, ogni genitore facente parte del corso, deve essere in possesso della Klab Pass. Al corso è possibile accedere anche se già iniziato fino all'esaurimento dei posti.
- È prevista, laddove essa sia necessaria, una valutazione tecnica di circa 15 minuti da effettuarsi in periodo antecedente alla prima lezione; le iscrizioni ai corsi hanno inizio dalla settimana antecedente il giorno di inizio del corso. Per coloro che sono già iscritti al trimestre precedente è riservata una prelezione nella settimana antecedente l'inizio delle iscrizioni.
- È possibile recuperare 1 assenze sul corso mono-settimanale; 2 sul corso bi-settimanale e 3 sul corso trisettimanale.
- Tali recuperi potranno essere usufruiti in qualsiasi giorno della settimana previa prenotazione, purché siano usufruiti entro la conclusione del corso; in caso di malattia o di infortunio è possibile sospendere il corso dietro presentazione del certificato medico.
- È indispensabile comunicare la sospensione fin dall'inizio della malattia/infortunio.
- Durante tale periodo le lezioni verranno congelate, per essere riprese a conclusione dei giorni di malattia/infortunio segnati nel certificato medico. Il reinserimento all'interno del medesimo corso non è garantito e pertanto si consiglia, nei giorni precedenti al rientro, di contattare il personale addetto alle piscine.
- Gli spogliatoi bambini sono riservati ai bambini di età tra i 3 ed i 12 anni, con accompagnatore (massimo 1 per bambino); gli spogliatoi UOMINI e DONNE (adulti), sono dedicati ai bambini di età tra i 12 ed i 18 anni senza accompagnatore e ai bambini iscritti al corso acquaticità con il rispettivo genitore; è possibile assistere all'intera lezione del corso nella sala adiacente la vasca.
- È obbligatorio accedere alla struttura con un solo accompagnatore per bambino con mascherina (dai 6 anni).
- Si potrà accedere allo spogliatoio per un massimo di 5 bambini per volta.
- Si potranno usare soltanto gli armadietti segnalati da appositi cartelli.
- In tutti gli spazi comuni sarà obbligatorio l'uso della mascherina.
- I corsi saranno effettuati rispettando tutte le linee guida COVID-19.