

## Il presente **REGOLAMENTO INTERNO** stabilisce le principali norme di comportamento e/o funzionamento del polisportiva.

### 1. Gestore

POLISPORTIVA INTERAMNIA Società Sportiva Dilettantistica a responsabilità limitata con iscrizione CONI n° 279999 con sede operativa via Ponte San Giovanni Snc (PI 01716270671) è il gestore del Club Interamnia.

### 2. Regole generali

a) Le condizioni generali del contratto ("Condizioni Generali"), sono parte integrante del retrostante contratto di abbonamento ("Domanda di Abbonamento" o "Contratto di Abbonamento"), concluso tra Polisportiva Interamnia s.s.d a r.l e il tesserato, ove per tesserati devono intendersi quei soggetti che in virtù del Contratto di Abbonamento hanno diritto di accesso e di uso dei locali gestiti dalla Polisportiva. Sono altresì parte integrante del contratto di abbonamento il presente regolamento interno (Regolamento Interno), il sito e la cartellonistica, esposti di volta in volta nei locali della Polisportiva ovvero diversamente messi a disposizione dei tesserati i quali, con la sottoscrizione delle Condizioni Generali, confermano la conoscenza degli stessi. I diritti derivanti dal Contratto di Abbonamento devono intendersi strettamente personali e non cedibili a terzi.

b) Nel Club sono presenti cartelli riportanti indicazioni relative al comportamento da tenere nelle singole aree del medesimo a cui il tesserato deve attenersi scrupolosamente. In ogni caso, il tesserato è tenuto a mantenere un comportamento decoroso e rispetto degli altri associati, degli ospiti e dello staff. La Polisportiva si riserva il diritto di modificare temporaneamente o permanentemente le disposizioni del presente regolamento al fine, tra gli altri, di garantire l'incolumità e la salute degli associati. Ovvero per ragioni operative, comunicando la modifica nei modi più opportuni a seconda delle circostanze, come l'affissione nei locali del Club (in particolare presso le bacheche degli spogliatoi e della reception).

c) I dipendenti ed i collaboratori del Club sono autorizzati dalla Polisportiva a far rispettare il regolamento.

d) Nell'uso delle attrezzature e degli impianti il tesserato è obbligato a rispettare rigorosamente le indicazioni e le prescrizioni della Polisportiva e dei collaboratori.

e) In nessuna ambiente del Club è consentito fumare.

f) I genitori o l'adulto che li accompagna sono responsabili del comportamento dei minori. Tutti i bambini di età inferiore ai 10 anni devono essere sorvegliati da un adulto.

g) Attrezzature ed arredi del Polisportiva che venissero danneggiati da parte di un tesserato o di un ospite dovranno essere sostituite o pagate dai medesimi.

h) La Polisportiva potrà in qualunque momento sospendere o revocare l'iscrizione di un qualunque tesserato le cui azioni siano nocive al piacevole godimento del Club.

i) È assolutamente vietato l'utilizzo delle strutture del Club durante il periodo in cui il tesserato soffre di infezioni, malattie contagiose o altri disturbi fisici tra i quali ferite aperte, abrasioni, piaghe aperte che comportino rischi per la salute, la sicurezza e l'igiene degli altri associati. Il personale del Polisportiva avrà la facoltà di richiamare il tesserato e di allontanarlo dal Club nel caso di reiterazione o continuazione di comportamenti ritenuti idonei a insindacabile giudizio del Club.

j) I minori di anni 18 (diciotto) e maggiori di anni 15 (quindici) compiuti potranno assumere la qualifica di tesserato solo con il consenso espresso e per iscritto di un genitore ovvero del soggetto esercente la potestà genitoriale.

### 2. Modalità d'iscrizione

Premessa: per qualsiasi iscrizione oltre ai dati anagrafici completi e un documento è necessaria l'accettazione del regolamento e le apposite firme su tutti i moduli, per l'iscrizione è necessario presentare un certificato medico per attività non agonistica (vedi voce n. 3 Certificato medico)

In relazione all'informativa ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003 recante il nuovo "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dall'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 (GDPR), la Polisportiva in quanto titolare dei dati personali, consegna all'atto dell'iscrizione informativa in ordine al trattamento e alla comunicazione dei dati forniti dal tesserato all'atto della stipula del Contratto. Relativamente all' art13 si rimanda a detta specifica separata Informativa ed alla relativa dichiarazione di presa visione e consenso del trattamento dei dati personali.

a) La quota associativa denominata tale ha durata annuale. Deve essere rinnovata ogni anno con il versamento del relativo importo nella entità in vigore al momento della sottoscrizione.

b) I pagamenti dei vari servizi devono avvenire anticipatamente la data d'inizio stabilita.

c) L'avvenuto pagamento della quota associativa e della formula d'abbonamento scelta sono condizioni indispensabili per poter accedere ed usufruire dei servizi del Club.

d) Con l'adesione ai servizi sociali del Club il tesserato dovrà prendere in reception un braccialetto magnetico, strettamente personale e non cedibile, per l'accesso al Club; laddove ciò accadesse, Polisportiva si riserva il diritto di risolvere con effetto immediato l'abbonamento del tesserato titolare del braccialetto. Il braccialetto è di proprietà del Polisportiva e viene dato al momento dell'attivazione dell'abbonamento previa cauzione di € 5,00. In caso di smarrimento del braccialetto quest'ultimo può essere sostituito con un nuovo braccialetto al costo cauzionale di € 5,00. Al termine dell'adesione il tesserato dovrà restituire il braccialetto al Polisportiva entro 30 giorni dalla cessazione dell'abbonamento, pena il pagamento dell'importo di € 5,00 a titolo di penale in caso di mancata restituzione entro tali termini.

e) L'adesione ai servizi istituzionali dà diritto a frequentare i soli locali del centro che si riferiscono allo specifico abbonamento cui si è iscritti e ad usufruire delle sole attrezzature in essi esistenti.

f) I servizi, anche se fruiti solo in parte, saranno annullati allo scadere del periodo prestabilito, senza dovere alcun rimborso per intero o in parte.

g) Nessun motivo d'impedimento ad usufruire dell'abbonamento (trasferimenti, gravidanza, infermità temporanea o permanente, traumi, incidenti etc.) dà diritto a rimborso alcuno né a prolungamenti di durata (fatto salvo quanto espresso alla voce "sospensioni").

h) Nei casi di impedimento il residuo del proprio abbonamento potrà essere ceduto, definitivamente, ad altra persona mai stata tesserata alla SSD previo pagamento da parte di quest'ultima della quota associativa e la presentazione del certificato medico.

i) Gli associati che sottoscrivono la pratica di finanziamento o altre formule di pagamento dilazionato (Prestito, etc.) dovranno pagare in ogni caso l'intero importo dell'abbonamento. Il Club non può annullare in nessun caso e per nessun motivo pratiche di tale genere debitamente compilate e firmate.

m. Il listino prezzi può variare durante l'anno.

### 3. Certificato medico

Premessa: a seguito anche del DM 8/8/2014, poiché Polisportiva Interamnia SSD a r.l è una Polisportiva sportiva dilettantistica affiliata alla Federazione Italiana Nuoto e allente di promozione sociale nonché Polisportiva riconosciuta dal CONI per tutte le attività organizzate è necessario esibire un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica. Il certificato medico ha validità di 12 mesi dalla data di rilascio. Certificati difforni a quanto sopra non possono essere accettati.

Il certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica può essere prodotto dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta o da un medico specializzato in medicina dello sport. In assenza di certificato medico in corso di validità non è possibile praticare alcuna attività.

a) Per poter accedere ai servizi il tesserato dovrà consegnare apposito certificato medico, attestante la sua idoneità all'esercizio dell'attività sportiva non agonistica.

b) In mancanza di esso la Polisportiva si riserva il diritto di precludere l'ingresso al tesserato al Club fino a presentazione dello stesso.

c) Nel caso in cui, il tesserato prenda parte ad attività ad alto impatto fisico (es. spinning, walking, group cycling, fit boxe, kick boxe, cross fit..) ovvero utilizzare sauna e bagno turco, la partecipazione a tali attività avviene a completo rischio e pericolo del tesserato.

d) Polisportiva non si assume alcuna responsabilità per le conseguenze fisiche e/o patrimoniali che il tesserato dovesse subire, ad eccezione di comprovato dolo o colpa grave del Club.

### 4. Orari

a) Il centro osserva l'orario di apertura e chiusura esposto nei diversi punti di accesso del Club.

b) Il Polisportiva può essere chiuso nelle seguenti festività: il primo giorno dell'anno, Epifania, Pasqua, lunedì dopo Pasqua, il 25 Aprile (anniversario della liberazione), 1° Maggio (festa dei lavoratori), 2 giugno (festa nazionale della Repubblica), Ognissanti, Immacolata Concezione, Natale, S. Stefano.

d) Ogni variazione (estensione o riduzione) di orario del Polisportiva sarà comunicata con preavviso esposto nei locali del Polisportiva 15 gg prima della data prevista.

e) Nel caso in cui sia necessario eseguire nel Polisportiva lavori di ristrutturazione, riparazione, decorazione, migliorie, pulizia straordinaria, ovvero esercitarvi funzioni speciali, comportanti la non utilizzabilità del Club, o di una parte di esso, per più di 30 gg consecutivi all'anno, il tesserato riceverà a titolo di rimborso, l'estensione del suo abbonamento per un periodo pari al mancato utilizzo.

### 5. Responsabilità

a) Polisportiva è responsabile nei confronti dei tesserati e dei suoi ospiti per qualsiasi danno da costoro subito durante la permanenza nel Polisportiva che sia conseguenza di un'azione od omissione dolosa o colposa di Polisportiva.

b) Non è pertanto responsabile per danni derivanti da: comportamenti contrari alle norme di legge, al presente regolamento o a qualsiasi altra disposizione di volta in volta regolante il rapporto tra il tesserato e il Polisportiva e portata a loro conoscenza con le opportune modalità; comportamenti contrari alle normali regole di prudenza richieste per l'uso dei servizi del Polisportiva; azioni ed omissioni di terzi (es. Personal Trainer, addetti alle pulizie..) nei limiti delle responsabilità attribuibili a Polisportiva; cause di forza maggiore, imprevedibili, al di là del ragionevole controllo di Polisportiva.

In particolare Polisportiva non è responsabile per il furto, perdita o danneggiamento di denaro o di beni di proprietà del tesserato o dei suoi ospiti, inclusi i veicoli e gli oggetti ivi riposti, lasciati nel Polisportiva e nelle aree limitrofe. Polisportiva non risponde di beni lasciati incustoditi ovvero non riposti dal tesserato negli appositi spazi.

c) L'utilizzo dei parcheggi deve avvenire nel rispetto del regolamento dei medesimi. I parcheggi sono incustoditi: Polisportiva non risponde dei danni e/o furti ai veicoli di proprietà degli associati e/o dei beni in essi contenuti.

### 6. Armadietti - Oggetti Smarriti

a) Gli armadietti sono a disposizione temporanea del tesserato il quale può utilizzarli solo per la durata della sua permanenza giornaliera al Polisportiva (il lucchetto non è messo a disposizione dalla Polisportiva e non possibile acquistarlo presso la segreteria).

b) Una parte degli armadietti degli spogliatoi può essere affittata ai tesserati solo per periodi non inferiori ai 12 mesi consecutivi. In caso di smarrimento della chiave per coloro i quali hanno in affitto un armadietto il tesserato dovrà pagare l'importo di € 50,00 per la sostituzione di ciascuna chiave smarrita.

c) Gli armadietti che risultano irregolarmente occupati al momento della chiusura giornaliera ovvero trascorsi 7 giorni dalla data di scadenza, saranno aperti dal personale del Polisportiva e svuotati del loro contenuto per renderli disponibili. Gli oggetti che siano smarriti o rimossi dagli armadietti o ritrovati negli spogliatoi perché ivi lasciati oltre il tempo consentito, saranno conservati in un locale apposito del Club per 7 giorni dal rinvio o dalla rimozione. Trascorso tale termine, Polisportiva potrà cedere l'oggetto smarrito o rimosso ad un ente caritatevole o non profit scelto dal Club.

### 7. Sospensioni

a). Il tesserato, nell'arco di ciascun anno, ha la possibilità di sospendere il Contratto di Abbonamento solo in due casi:

- Intervento chirurgico con apposita documentazione

- Trasferimento temporaneo per lavoro se tale facoltà è espressamente

La richiesta di sospensione dovrà essere presentata a Polisportiva, per iscritto, con un preavviso di almeno 10 (dieci) giorni. Richieste senza preavviso non verranno accolte. Non sussiste alcun diritto alla sospensione nel caso in cui: il Tesserato non sia in regola anche con un solo pagamento o documentazione mancante.

Le richieste di sospensione pervenute nei tempi sopra menzionati verranno valutate dalla Polisportiva che valuterà l'applicabilità; la sospensione in tal caso avrà l'effetto di tralasciare la scadenza dell'abbonamento di un periodo pari alla sospensione.

### 8 Revoca

Il tesserato potrà in ogni caso revocare la Domanda di Abbonamento a mezzo raccomandata A/R (da inviarsi al seguente indirizzo: Polisportiva Interamnia SSD a r.l via Ponte San Giovanni snc, 64100 Teramo, all'attenzione dell'amministratore Giorgia D'Autorio). Tale comunicazione - ai fini della validità della revoca della Domanda di Abbonamento - dovrà pervenire alla Polisportiva Interamnia nel termine di 14 (quattordici) giorni decorrenti dalla data di sottoscrizione del contratto. In caso di revoca da parte del tesserato non verranno rimborsate eventuali somme già versate e la quota di adesione.

## 8.a Ritardo nei pagamenti

In caso di ritardato pagamento sono dovuti da parte del tesserato gli interessi di legge dal di del dovuto al saldo e le spese di sollecito, anche postali, per il recupero del credito. Il ritardo o mancato pagamento da parte del tesserato di un importo pari alla somma corrispondente a n. 2 (due) rate potrà determinare la risoluzione del Contratto di Abbonamento a norma dell'art. 1456 Codice Civile. Polisportiva potrà avvalersi della facoltà di risolvere il Contratto di Abbonamento, salvo in ogni caso il diritto al risarcimento del danno, che sarà pari all'importo corrispondente agli importi residui dell'abbonamento sino alla fine contrattualmente convenuta prima dell'intervenuta risoluzione, oltre alle spese, anche legali, stragiudiziali e giudiziali che si renderanno necessarie per il recupero del credito.

## 9. Spogliatoi

- Nello spogliatoio è proibito fumare e mangiare.
- È fatto obbligo riporre la borsa da palestra in modo tale da lasciare libere le sedute, lasciare i capi di abbigliamento e le calzature negli appositi armadietti, gli asciugamani e accappatoi sugli appendiabiti evitando di utilizzarne più di uno.
- È fatto obbligo di servizi degli appositi cestini per porre i rifiuti di qualsiasi genere. Il Club è dotato di spogliatoi femminili e maschili, oltre che di spogliatoi bimbi e birime. Non si può portare negli spogliatoi degli adulti un bimbo di sesso opposto.

## 10. Corsi ed Attrezzature

### Sala cardio-fitness e attrezzature isotoniche

Non sono consentiti fumo e cibi.

Non è consentito l'accesso ai bambini al di sotto dei 14 anni.

I ragazzi da 14 a 17 anni devono essere sotto la sorveglianza di un adulto responsabile o del genitore.

Si prega vivamente di indossare calzature utilizzate solo per attività ginniche indoor. È vietato allenarsi indossando indumenti non consoni all'attività sportiva (jeans, sandali, ciabatte, ecc.), o a torso nudo.

Il tempo massimo di utilizzo delle attrezzature di cardio fitness è di 30 minuti: dalle 12-15 e dalle 17-20 di ogni giorno (salvo disponibilità) al fine di permetterne l'uso a più tesserati. Per motivi di igiene e pulizia è obbligatorio asciugare con panno-carata le macchine cardio dopo l'uso e avere con sé il proprio asciugamano da allenamento.

L'accesso alle sale corsi è consentito durante la programmazione dei corsi. In assenza dei corsi, i responsabili tecnici possono concedere, a loro discrezione l'ingresso alle sale ai tesserati che lo richiedono.

È comunque vietato entrare in sala trascorsi 10 minuti dall'inizio della lezione. A fine corso gli attrezzi utilizzati devono essere puliti (bikes, walking, ecc.) e/o riposti negli appositi spazi (tappetini, sacchi, bilancieri e pesetti).

### Sale Corsi

- Non sono consentiti fumo e cibi.
- Devono essere sempre indossate scarpe da ginnastica con la suola pulita. Gli orari, le attività e gli istruttori dei corsi possono variare. Il programma dei corsi è disponibile presso la reception.
- Per motivi di igiene portare sempre con sé all'interno delle sale una bottiglia di acqua e il proprio asciugamano da allenamento.

### Zone umide e bagnate

- Non sono consentiti fumo e cibi.
- I ragazzi di età inferiore ai 16 anni non possono frequentare e/o utilizzare la zona SPA e gli spogliatoi SPA, anche se accompagnati da un adulto. I ragazzi di età superiore ai 16 anni possono utilizzare la SPA solo se accompagnati da un genitore o chi ne esercita la podestà.
- È fatto obbligo di indossare il costume prima di utilizzare la piscina, le vasche di idromassaggio, la sauna, il bagno turco e la grota del sale; è obbligatorio altresì fare la doccia prima di entrare negli ambienti precedentemente elencati.
- È fatto divieto l'uso delle piscine e/o idromassaggio durante la fase mestruale ed a persone incontinenti.

## Group Cycling e Walking

Per ogni motivo igienici è assolutamente obbligatorio l'utilizzo di asciugamano personale per la detersione del sudore.

Al termine di ogni lezione è richiesto a tutti di pulire accuratamente le bike/walking, nel rispetto del personale della logistica ma soprattutto degli associati delle lezioni successive. Nel rispetto di tutti, è assolutamente vietato l'uso del cellulare durante la lezione.

Consigliato: bottiglia d'acqua, cardiofrequenzimetro, alimentazione corretta prima di allenarsi; avvertire l'istruttore di eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute.

Tutti i tesserati sono tenuti ad osservare l'ora di inizio della lezione rispettandone la puntualità e si consiglia vivamente di non abbandonare la lezione prima della fine se non per validi ed urgenti motivi; nel rispetto verso gli istruttori ed i partecipanti alla lezione stessa. Non è possibile prenotare le lezioni per conto terzi.

È possibile prenotare le lezioni solo tramite TOTEM oppure tramite sito internet.

Non è possibile prenotare più di una lezione nello stesso giorno.

Le disdette devono essere effettuate almeno un'ora prima dell'inizio della lezione. Le persone assenti che non provvederanno alla disdetta, perderanno il diritto alla prenotazione per una settimana.

Le prenotazioni saranno mantenute per un massimo di 5 minuti dall'ora ufficiale d'inizio, dopodiché il posto verrà ceduto ad eventuali associati in attesa.

Per ogni lezione verrà allestita una lista di attesa per i primi 10 tesserati. Sarà cura del tesserato stesso informarsi anche telefonicamente, per sapere se si è liberato un posto; chi arriverà a lezione in ritardo e trova bike/walking liberi, deve iscriversi nella lista prenotazioni dall'istruttore.

### 11. Piscina esterna

- L'orario di apertura e chiusura della piscina esterna e relative attività è fissato dalla Polisportiva.
- È tassativamente vietato accedere alla piscina al di fuori degli orari indicati.
- L'accesso sarà consentito ai soli tesserati e ai loro ospiti tesserati solo con abbonamento in corso di validità e previa verifica dello stesso dal personale addetto alla sorveglianza e/o ai sistemi elettronici ad uomo predisposti (es. lettore di controllo accessi...).
- Il personale addetto alla sorveglianza provvederà all'abbonamento immediato della piscina, senza il diritto al rimborso, alle persone non aventi diritto di accesso e/o coloro i quali non tengano un regolare comportamento e rechino disturbo agli altri frequentatori od offesa alla decenza.
- I frequentatori devono prendere visione del regolamento, e comunque non possono invocare l'ignoranza.
- Per ogni ulteriore informazione, si rimanda all'estratto del "regolamento piscina esterna" affisso nella bacheca di suddetta area.

## BUON ALLENAMENTO

### LO STAFF DEL CLUB



POLISPORTIVA INTERAMNIA S.S.D. srl

VIA PONTE SAN GIOVANNI SNC TERAMO

TEL/FAX 0861240103

[www.interamniacclub.it](http://www.interamniacclub.it) - [info@interamniacclub.it](mailto:info@interamniacclub.it)

IL FITNESS MIGLIORA  
LA QUALITÀ DELLA TUA VITA.



REGOLAMENTO