

orario corsi dal 03.08 lun-mer

chiusi per ferie
dal 08.08 al 16.08
compresi

LUNEDI						MARTEDI						MERCOLEDì					
Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO
7:00	MORNING WALK GIULIA											7:00				BOOTCAMP GIULIA	
9:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		POSTURALE MAURIZIO			9:30	GINNASTICA DOLCE MAURIZIO		REFORMER LAB MATTEO		HIDROBIKE GIULIA	9:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	PILATES MATWORK MATTEO			
10:30	SURF TRAINING 30" MATTEO				ACQUA MORNING GIULIA	10:30						10:30					ACQUAGYM MORNING GABRIELLA
13:30	ORE 13.20 FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA					13:30	GROUP CYCLING ALESSIO					13:30			REFORMER LAB MATTEO		ACQUA TONE EMMA
14:30	WOMAN TRAINING GABRIELLA		REFORMER LAB GIULIANO			14:30					HIDROBIKE GIULIA	14:30					
16:30	SURF CIRCUIT GIULIA					16:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA					16:30				BOOTCAMP GIULIA	
17:20	FUNCTIONAL TRAINING DONATO		H. 17:30 PILATES FUSION ERIK			17:20					H.17:40 ACQUATONE GABRIELLA	17:20	CROSS TRAINING DONATO				
18:15	WALK E CORE DINO					18:20			ARIAL FLOW 30' ERIK			18:15	SURF TRAINING 30' ERIK				H.18:30 HIDROBIKE ALESSIO
18:30			POSTURALE MAURIZIO		INTERVAL BIKE GIULIA	18:30	h 18:15 GROUP CYCLING ALESSIO					18:30					
19:00		REFORMER SUNSET ERIK				19:15	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA					19:15	SILENT WALK DINO				
19:30	CROSS TRAINING DONATO					19:30						19:30					

Abbonamento	Attività comprese
SPORT PLUS	
ACQUA	

Abbonamento	Attività comprese
BENESSERE PLUS	
SMALL GROUP	Acquisto dedicato

Abbonamento	Attività comprese
SPORT DI COMBATTIMENTO	Abbonamento dedicato

orario corsi dal 03.08

giov-sab

chiusi per ferie

dal 08.08 al 16.08

compresi

	GIOVEDI'							VENERDI'							SABATO			
Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	BAGNI RIVIERA	Orario	SPIRIT STUDIO	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	BAGNI RIVIERA	Orario	SPIRIT STUDIO	EARTH STUDIO	WATER STUDIO	BAGNI RIVIERA	
7:00							7:00			BOOTCAMP GIULIA			9:30		REFORMER LAB ERIK	ACQUAPUMP GIULIA	H.9:00 GROUP CYCLING	
930	GINNASTICA DOLCE MAURIZIO		REFORMER LAB MATTEO		INTERVAL BIKE GIULIA		9:30	FUNCTION AL TRAINING	POSTURALE MAURIZIO				10:30		REFORMER LAB ERIK			
10:30				BOOTCAMP GIULIA			10:30				ACQUAGY M MORNING GIULIA							
11:00	SURF TRAINING 30'MATTEO						11:30						10:30	WALKING GIULIA				
13:30	GROUP CYCLING ALESSIO						13:30	ORE 13.20 FUNCTION AL TRAINING	REFORMER LAB MATTEO		HIDROBIKE GIULIA							
14:30					HIDROBIKE GABRIELLA									DOMENICA				
16:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA						16:30	SURF TRAINING 30' MIN MATTEO					Orario				BAGNI RIVIERA	
17:20							17:20	CROSS TRAINING DONATO					9:00				GROUP CYCLING	
17:30					H.17:40 ACQUA FUNCTIONAL GABRIELLA		17:30						Orari del Club: Lun-Ven 6.30-21.45 Sab 8.00-18.00 Dom Chiuso Orari SPA Lun-Ven 10.00-21.00 Sab 10.00-17.30 Dom Chiuso					
18:30				MOBILITY 30' GABRIELLA			18:15	WALKING E CORE DINO			H. 18.30 ACQUATON E EMMA							
19:15	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA					H 19:00 GROUP CYCLING ALESSIO	19:00					H.19:00 GROUP CYCLING						