



## **REGOLAMENTO GROUP CYCLING**

**Il NUOVO regolamento è stato redatto a tutela dei nostri gentili associati, al solo scopo di offrire a tutti, una migliore erogazione del servizio di GROUP CYCLING.**

- Per ovvi motivi igienici è assolutamente obbligatorio l'utilizzo di asciugamani personale per la detergenza del sudore, che verrà riposto dietro la sella.
- Al termine di ogni lezione è richiesto a tutti di pulire accuratamente le bike, nel rispetto del personale della logistica ma soprattutto degli associati delle lezioni successive. Il manubrio deve essere asciugato bene sollevato e posizionato all'ultimo foro della regolazione.
- Nel rispetto di tutti, è assolutamente vietato l'uso del cellulare durante la lezione.
- Consigliato: bottiglia d'acqua, cardiofrequenzimetro, alimentazione corretta prima di allenarsi; avvertire l'istruttore di eventuali cambiamenti sul proprio stato di salute.
- Tutti gli associati sono tenuti ad osservare l'ora di inizio della lezione rispettandone la puntualità e si consiglia vivamente di non abbandonare la lezione prima della fine se non per validi ed urgenti motivi nel rispetto verso gli istruttori ed i partecipanti alla lezione stessa. E' consentito l'accesso nelle sale corsi solo in presenza dell'istruttore e al massimo 5 minuti prima dell'orario di inizio
- Non è possibile prenotare le lezioni per conto terzi.
- È possibile prenotare le lezioni solo tramite TOTEM oppure tramite sito internet
- Non è possibile prenotare più di una lezione nello stesso giorno.
- Le disdette devono essere effettuate almeno un'ora prima dell'inizio della lezione. Le persone assenti che non provvederanno alla disdetta, perderanno il diritto alla prenotazione per una settimana.
- Le prenotazioni saranno mantenute per un massimo di 5 minuti dall'ora ufficiale d'inizio, dopodiché il posto verrà ceduto ad eventuali clienti in attesa.
- Per ogni lezione verrà allestita presso la reception una lista di attesa per i primi 10 associati che non hanno avuta la possibilità di prenotarsi. Sarà cura del cliente stesso informarsi anche telefonicamente, per sapere se si è liberato un posto; chi arriverà all'ultimo momento e trova la bike libera, deve iscriversi nella lista prenotazioni dall'istruttore.

(La Polisportiva Interamnia si riserva il diritto di apportare eventuali modifiche migliorative, che saranno comunicate in modo tempestivo.)