

Il tuo allenamento anche al mare

PROGRAMMA SETTIMANALE DAL 30.06

MARTEDÌ

19-00

GROUP CYCLING

UMBERTO

MERCOLEDÌ

08.15

RISVEGLIO MUSCOLARE

GIORGIA

10.00

ACQUAFUN

GIORGIA

18.15

SPARTAN BEACH

TONY

19-00

GROUP CYCLING

GIORGIA

GIOVEDÌ

19-00

GROUP CYCLING

ALESSIO

VENERDÌ

18.15

SPARTAN BEACH

TONY

19-00

GROUP CYCLING

GIORGIA

SABATO

08.15

RISVEGLIO MUSCOLARE

GIORGIA

09.00

GROUP CYCLING

GIORGIA

10.30

ACQUAFUN

GIORGIA

DOMENICA

09.00

GROUP CYCLING

A TURNAZIONE

DALL'08.07

Inquadra il
Qrcode per
effettuare il
pagamento



Regolamento Attività Mare – Bagni Riviera

Per partecipare alle lezioni è **necessaria la prenotazione** e per coloro che non sono iscritti alla Polisportiva Interamnia di Teramo e il **pagamento anticipato della lezione**, oltre alla consegna della **liberatoria firmata** * Si richiede di presentarsi con **abbigliamento adeguato**, asciugamano personale e di arrivare almeno 10 minuti prima dell'inizio per completare la registrazione *Durante l'attività, è importante seguire le indicazioni dell'istruttore e, in caso di particolari condizioni fisiche o malessere, segnalarlo prima della lezione * Chiediamo a tutti i partecipanti di mantenere un comportamento rispettoso verso lo staff, gli altri iscritti e la struttura ospitante. Per ogni informazione o dubbio, puoi rivolgerti con fiducia all'istruttore.