

# PLANNING CORSI ACQUA



LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
10.30 ACQUAGYM GIULIA	10.30 IDROBIKE DANIELE	10.30 ACQUATONE GIULIA	10.30 ACQUAGYM DANIELE	10.30 INTERVALBIKE GIULIA	10.30 ACQUACIRCUIT SALVATORE
	11.30 PROGETTO ASL DANIELE				
13.30 ACQUAGYM GIULIA	13.30 IDROBIKE GIULIA	13.30 ACQUA FUNCTIONAL GIULIA		13.30 ACQUAHIIT GIULIA	
			14.15 ACQUA FUNCTIONAL DANIELE		
		18.40 INTERVALBIKE GIULIA			
19.30 ACQUAHIIT GIULIA		19.30 ACQUAGYM DANIELE	19.30 IDROBIKE DANIELE		

## NUOTO LIBERO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'
07.00-16.00 NUOTO LIBERO	07.00-16.00 NUOTO LIBERO	07.00-21.10 NUOTO LIBERO
18.40-21.10 NUOTO LIBERO	18.40-21.10 NUOTO LIBERO	
GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
07.00-16.00 NUOTO LIBERO	07.00-16.00 NUOTO LIBERO	08.00-19.30 NUOTO LIBERO
18.40-21.10 NUOTO LIBERO	18.40-21.10 NUOTO LIBERO	08.30-13.30 NUOTO LIBERO
DOMENICA		

## SCUOLA NUOTO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		09.00 SCUOLA NUOTO ADULTI		09.00 SCUOLA NUOTO ADULTI	09.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI
	13.30 SCUOLA NUOTO ADULTI		13.30 SCUOLA NUOTO ADULTI		11.30 ACQUAMOTRICITA' EMMA
15.20 SCUOLA NUOTO BAMBINI	15.30 GRUPPO FIDIR FRANCESCA	15.30 PRIME BOLLE EMMA	15.20 SCUOLA NUOTO BAMBINI	15.30 GRUPPO FIDIR FRANCESCA	15.30 PRIME BOLLE EMMA
16.10 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.10 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.10 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.10 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.10 SCUOLA NUOTO BAMBINI	16.10 SCUOLA NUOTO BAMBINI
17.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.00 SCUOLA NUOTO BAMBINI
17.50 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.50 SCUOLA NUOTO BAMBINI		17.50 SCUOLA NUOTO BAMBINI	17.50 SCUOLA NUOTO BAMBINI	
18.40 AGONISMO GIORGIO	18.40 AGONISMO GIORGIO		18.40 AGONISMO GIORGIO		
	19.30 SCUOLA NUOTO ADULTI			19.30 SCUOLA NUOTO ADULTI	
20.20 SCUOLA NUOTO ADULTI			20.20 SCUOLA NUOTO ADULTI		

Tutti i corsi sono su prenotazione  
 Su **WellTeam**, codice struttura:  
 CLUBINTERAMNIA  
 Non riesci a partecipare? Ricordati  
 sempre di disdire la tua  
 prenotazione

Seguici sui social:

Club.Interamnia



@club\_interamnia



Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.

