

PLANNING CORSI TERRA



l e g e n d a
attività



* extra abbonamento

Tutti i corsi sono su prenotazione
Su **WellTeam**, codice struttura:
CLUBINTERAMNIA
Non riesci a partecipare? Ricordati
sempre di disdire la tua
prenotazione

Seguici sui social:



Club.Interamnia



@club_interamnia

	SALA	LUNEDI'		SALA	MARTEDI'		SALA	MERCOLEDI'		SALA	GIOVEDI'		SALA	VENERDI'		SALA	SABATO
07.10	GIOVE	POWER PUMP GIULIA											07.10	GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT GIULIA		
09.20	GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT GIULIA	09.20	GIOVE	FITNESS TEAM BEAT DAVIDE	09.30	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GIULIA	09.20	GIOVE	FITNESS TEAM BEAT DAVIDE	09.20	GIOVE	POWER PUMP GIULIA	09.20	GIOVE	PILATES FUSION SALVATORE
10.15	GIOVE	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO				10.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	10.15	GIOVE	POSTURALE DINAMICA MAURIZIO	09.20	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA
13.30	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	13.30	GIOVE	FITNESS GIULIANO	13.30	GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT CRISTINA	13.30	GIOVE	CIRCUIT TRAINING GIULIANO	13.30	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA			
13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA				13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA				13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA		SALA	DOMENICA
14.30	GIOVE	WOMAN TRAINING GABRIELLA										14.30	GIOVE	WOMAN TRAINING GABRIELLA	10.00	MERCURIO	SPECIAL CLASS A SORPRESA
15.30	MARTE	KARATE UMBERTO	*									15.30	MARTE	KARATE UMBERTO	10.30	MERCURIO	GROUP CYCLING MONICA
16.30	MARTE	KARATE UMBERTO	*									16.30	MARTE	KARATE UMBERTO	*		* extra
17.15	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.30	GIOVE	JUMP CRISTINA	17.15	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA			
17.30	GIOVE	KICK BOXING GIUSEPPE	17.10	MERCURIO	BURENERGY GIULIA				17.10	MERCURIO	BURENERGY GIULIA	17.30	GIOVE	KICK BOXING GIUSEPPE	*		Tutti i corsi s
18.20	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	18.00	MERCURIO	BURENERGY GIULIA	18.10	GIOVE	POSTURALE SALVATORE	18.00	MERCURIO	BURENERGY GIULIA	18.20	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO			Su WellTeam
18.20	MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE	18.20	GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT CRISTINA	19.10	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING SALVATORE	18.20	GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT CRISTINA	18.20	MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE	*		CLUBINTERAM
18.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA										18.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA			Non riesci a
19.10	GIOVE	FITNESS GIULIANO	19.15	GIOVE	FITNESS TEAM BEAT GIULIA	19.10	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA	19.15	GIOVE	FITNESS TEAM BEAT GIULIA	19.10	GIOVE	FITNESS GIULIANO			sempre di di
19.10	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	*			20.10	MARTE	KICK BOXING EMANUELE	*			19.10	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	*		prenotazioni
20.10	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING SALVATORE	20.10	GIOVE	CROSS TRAINING SALVATORE	20.10	GIOVE	POILATES FUSION SALVATORE	20.10	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	20.10	GIOVE	CROSS TRAINING SALVATORE			Seguici sui s
20.10	MARTE	KICK BOXING EMANUELE	*														Club.Interam
																	@club_intera

Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.

Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.