

Alcune regole da rispettare per l'allenamento outdoor

Ricordati che **non è possibile utilizzare gli spogliatoi** quindi ti consigliamo di venire già con l'abbigliamento adatto per l'allenamento

1

La tua puntualità è fondamentale, per evitare assembramenti e ricorda al tuo arrivo di fermarti al termoscanner

2

Mantieni sempre il distanziamento di almeno 2 metri e indossa la mascherina durante gli spostamenti

3

Sanifica gli attrezzi che hai utilizzato, porta sempre l'asciugamano con te e **igienizza spesso le mani**

4

Rivolgiti ai nostri trainers per il tuo programma di allenamento e se necessiti di un'attrezzatura specifica

5

Ricordati di prenotare in quanto tutte le attività sono a numero chiuso

6