

orario corsi dal 17.08 lun-mer

	LUNEDÌ					MARTEDÌ					MERCOLEDÌ					
Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	WATER STUDIO	Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	WATER STUDIO	Orario	SPIRIT STUDIO	SPAZI ESTERNI	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	
7:00	MORNING WALK GIULIA			 PISCINA IN MANUTENZIONE dal 17 al 23 agosto RIAPERTURA LUNEDÌ' 24 AGOSTO					 PISCINA IN MANUTENZIONE dal 17 al 23 agosto RIAPERTURA LUNEDÌ' 24 AGOSTO	7:00					 PISCINA IN MANUTENZIONE dal 17 al 23 agosto RIAPERTURA LUNEDÌ' 24 AGOSTO	
9:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		POSTURALE MAURIZIO		9:30	GINNASTICA DOLCE MAURIZIO		REFORMER LAB MATTEO		9:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA					
10:30	SURF TRAINING 30" MATTEO				10:30					10:30						
13:30	ORE 13.20 FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA				13:30	GROUP CYCLING ALESSIO				13:30				REFORMER LAB MATTEO		
14:30			REFORMER LAB GIULIANO		14:30					14:30						
16:30	SURF CIRCUIT GIULIA				16:30					16:30				BOOTCAMP GIULIA		
17:20	FUNCTIONAL TRAINING DONATO				17:20					17:20						
18:15					18:20			ARIAL FLOW 30' ERIK		18:15	SURF TRAINING 30' ERIK					
18:30			POSTURALE MAURIZIO		18:30	h 18:15 GROUP CYCLING ALESSIO				18:30						
19:00		REFORMER SUNSET ERIK			19:15	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA				19:15	SILENT WALK DINO					
19:30	CROSS TRAINING DONATO				19:30					19:30						

Abbonamento	Attività comprese
SPORT PLUS	
ACQUA	

Abbonamento	Attività comprese	Abbonamento	Attività comprese
BENESSERE PLUS		SPORT DI COMBATTIMENTO	Abbonamento dedicato
SMALL GROUP	Acquisto dedicato		

orario corsi dal 17.08 giov-sab

GIOVEDI'						VENERDI'						SABATO			
Orario	SPIRIT STUDIO	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	BAGNI RIVIERA	Orario	SPIRIT STUDIO	EARTH STUDIO	SALA ATTREZZI	WATER STUDIO	BAGNI RIVIERA	Orario	EARTH STUDIO	WATER STUDIO	BAGNI RIVIERA
7:00				 PISCINA IN MANUTENZIONE dal 17 al 23 agosto		7:00			BOOTCAMP GIULIA			9:30	REFORMER LAB ERIK	 PISCINA IN MANUTENZIONE dal 17 al 23 agosto RIAPERTURA LUNEDI' 24 AGOSTO	H.9:00 GROUP CYCLING
9:30		REFORMER LAB MATTEO				9:30	FUNCTION AL TRAINING	POSTURALE MAURIZIO				10:30	REFORMER LAB ERIK		
10:30			BOOTCAMP GIULIA			10:30									
11:00	SURF TRAINING 30'MATTEO					11:30						10:30			
13:30	GROUP CYCLING ALESSIO					13:30	ORE 13.20 FUNCTION AL TRAINING	REFORMER LAB MATTEO							
14:30				RIAPERTURA LUNEDI' 24 AGOSTO									DOMENICA		
16:30	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA					16:30	SURF TRAINING 30' MIN MATTEO					Orario			BAGNI RIVIERA
17:20						17:20	CROSS TRAINING DONATO					9:00			GROUP CYCLING
17:30						17:30						Orari del Club: Lun-Ven 6.30-21.45 Sab 8.00-18.00 Dom Chiuso Orari SPA Lun-Ven 10.00-21.00 Sab 10.00-17.30 Dom Chiuso			
19:15	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA				H 19:00 GROUP CYCLING ALESSIO	19:00					H.19:00 GROUP CYCLING				