

PLANNING CORSI TERRA *estivo*



SALA	LUNEDI'	SALA	MARTEDI'	SALA	MERCOLEDI'	SALA	GIOVEDI'	SALA	VENERDI'	SALA	SABATO
07.10 TERRAZZA	BUREBERGY GIULIA							07.10 TERRAZZA	BUREBERGY GIULIA		
09.20 CASTELLO	CIRCUIT TRAINING GIULIA	09.20 GIOVE	FITNESS TEAM BEAT DAVIDE	09.20 CASTELLO	CIRCUIT TRAINING GIULIA	09.20 GIOVE	FITNESS TEAM BEAT MARIO	09.20 CASTELLO	CIRCUIT TRAINING GIULIA		
10.15 TERRAZZA	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.15 TERRAZZA	PILATES MATWORK GIULIANO			10.15 TERRAZZA	PILATES MATWORK GIULIANO	10.15 TERRAZZA	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.30 MERCURIO	GROUP CYCLING MARIO
13.30 GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	13.30 PARCO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	10.15 PARCO	FITWALKING MAURIZIO	13.30 PARCO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	13.30 GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		
13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING MARIO			13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA			13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA		
14.30 GIOVE	TOTAL BODY GABRIELLA			13.30 GIOVE	JUMP&TONE CRISTINA						
15.30 MARTE	KARATE UMBERTO	*						14.30 GIOVE	TOTAL BODY GABRIELLA		
16.30 MARTE	KARATE UMBERTO	*						15.30 MARTE	KARATE UMBERTO	*	
17.15 CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	17.15 GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15 CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	17.15 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	16.30 MARTE	KARATE UMBERTO	*	
17.30 GIOVE	KICK BOXING GIUSEPPE	*				17.30 MARTE	KICK BOXING EMANUELE	17.15 GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		
18.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO			18.15 GIOVE	POSTURALE PILATES SALVATORE	18.15 CASTELLO	GLUTEI 30 MIN GIULIA	18.15 TERRAZZA	PILATES MATWORK GIULIANO		
18.15 TERRAZZA	FTINESS DANCE CRISTINA	18.15 CASTELLO	GLUTEI 30 MIN GIULIA			18.15 TERRAZZA	STEP&TONE CRISTINA				
18.20 MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE	18.15 TERRAZZA	STEP&TONE CRISTINA			18.20 MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE	*			
19.00 TERRAZZA	GROUP CYCLING MARIO	19.00 TERRAZZA	BURENERGY GIULIA	19.00 TERRAZZA	GROUP CYCLING GIORGIA	19.00 TERRAZZA	BURENERGY GIULIA	19.00 TERRAZZA	GROUP CYCLING MARIO		
19.10 CASTELLO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	19.10 CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	19.10 PARCO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	19.10 CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	19.10 CASTELLO	SPARTAN TRAINING SALVATORE		
19.10 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	*		19.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE	19.10 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	*			
20.10 CASTELLO	SPARTAN TRAINING SALVATORE	20.10 TERRAZZA	BURENERGY GIULIA	20.10 TERRAZZA	PILATES MATWORK SALVATORE	20.10 TERRAZZA	BURENERGY GIULIA	20.10 CASTELLO	CALISTHENIC SALVATORE		
20.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE	*									

legenda
attività



* extra abbonamento
* Tutti i corsi sono su prenotazione
Su **WellTeam**, codice struttura:
CLUBINTERAMNIA
Non riesci a partecipare? Ricordati
sempre di disdire la tua
prenotazione

Seguici sui social:

Club.Interamnia



@club_interamnia



Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.