

PLANNING CORSI TERRA

SALA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
09.20 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		09.20 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	09.20 GIOVE	
10.15 GIOVE	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	10.15 GIOVE	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.30 MERCURIO
13.30 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	13.30 GIOVE	FITNESS GIULIANO	13.30 MARTE	POSTURALE MAURIZIO	13.30 GIOVE
13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA		13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA	13.30 MERCURIO	
14.30 GIOVE	TOTAL BODY GABRIELLA				14.30 GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT GIULIA
15.30 MARTE	KARATE UMBERTO *				15.30 MARTE	KARATE UMBERTO *
16.30 MARTE	KARATE UMBERTO *				16.30 MARTE	KARATE UMBERTO *
17.15 GIOVE	TOTAL BODY GIULIA	17.15 MERCURIO	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15 GIOVE	POWER PUMP GIULIA	17.15 GIOVE
17.15 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA				17.15 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA
17.30 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE *				17.30 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE *
		18.15 GIOVE	TOTAL BODY CRISTINA			
18.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	18.15 GIOVE	POSTURALE SALVATORE	18.15 GIOVE	PILATES MATWORK SALVATORE	18.15 GIOVE
18.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO				18.15 GIOVE	POSTURALE SALVATORE
18.20 MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE *				18.20 MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE *
19.10 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE *				19.10 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE *
19.10 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA		19.10 MERCURIO	FITNESS DANCE CRISTINA	19.10 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE *
19.10 GIOVE	FITNESS GIULIANO	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING SALVATORE	19.10 MERCURIO
19.10 GIOVE	FITNESS GIULIANO	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	19.10 MERCURIO	JUMP CRISTINA	19.10 MERCURIO
19.10 GIOVE	FITNESS GIULIANO	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	19.10 GIOVE
20.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE *	20.10 GIOVE	SPARTAN TRAINING SALAVATORE	20.10 GIOVE	PILATES MATWORK SALVATORE	20.10 MARTE
20.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE *				20.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE *
20.10 GIOVE	SPARTAN TRAINING SALAVATORE				20.10 GIOVE	SPARTAN TRAINING SALAVATORE

Tutti i corsi sono su prenotazione
 Su **WellTeam**, codice struttura:
 CLUBINTERAMNIA
 Non riesci a partecipare?
 Ricordati sempre di disdire la tua prenotazione

Seguici sui social:



extra abbonamento *

l e g e n d a
 attività



Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.

POLISPORTIVA INTERAMNIA SSD A RL 0861240103 info@interamniacub.it - **lun - ven 07-22 sab 08-20 dom CHIUSO**