

PLANNING CORSI TERRA

estivo

Agg. 05.08.2024

Ora	Sala	LUNEDI	Sala	MARTEDI	Sala	MERCOLEDI	Sala	GIOVEDI	Sala	VEDI	Sala	SABATO
07.15	MERCURIO	WALKING GIULIA							MERCURIO	BOOTCAMP TECHNOGYM GIULIA		
09.20	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	GIOVE	POSTURALE MAURIZIO	GIOVE	WALKING GIULIA	GIOVE	POSTURALE MAURIZIO	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		
10.30												
13.30	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	GIOVE	BOOTCAMP TECHNOGYM GIULIANO			GIOVE	BOOTCAMP TECHNOGYM GIULIANO				
13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING ALESSIO							MERCURIO	GROUP CYCLING ALESSIO		
14.20			GIOVE	TRAINING WOMAN GABRIELLA								
15.30												
16.30			LUNGOFIUME									
17.15	TERRAZZA	TOTAL BODY GIULIA	TERRAZZA	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	MERCURIO	BOOTCAMP TECHNOGYM GIULIA	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	TERRAZZA	TOTAL BODY GIULIA		
18.15												
18.15	GIOVE	POSTURALE MAURIZIO			GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA			GIOVE	POSTURALE MAURIZIO		
19.10			TERRAZZA	18.15 PILATES SALVATORE			TERRAZZA	18.15 PILATES SALVATORE				
19.10	TERRAZZA	GROUP CYCLING GIORGIA P.	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	LUNGOFIUME	FITNESS OUTDOOR GIULIA	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA				
19.10	LUNGOFIUME	FITNESS OUTDOOR GIULIA	TERRAZZA	19.30 YOGA ERIK	TERRAZZA	SILENT CYCLEX GIORGIA						



legenda
attività



Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.

POLISPORTIVA INTERAMNIA SSD A RL  0861240103  info@interamniacub.it - **lun - ven 07-22 sab 08-18.00 dom CHIUSO**

PLANNING CORSI ACQUA *estivo*

Agg. 05.08.2024

Orario	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI I	VENERDI
10.30	ACQUAGYM focus schiena GIULIA	IDROBIKE GIULIA	ACQUA JUMP CIRCUIT GIULIA	IDROBIKE GIULIA	ACQUAGYM focus schiena GIULIA
13.30		IDROBIKE GIULIA	ACQUAFUNCTIONAL GABRIELLA	IDROBIKE GIULIA	
14.20	IDROBIKE GIULIA				
18.20	IDROBIKE GIULIA	ACQUAGAG ERIK		ACQUAGAG ERIK	ACQUA JUMP CIRCUIT GIULIA
19.20	BUR ENERGY ACQUATICO ALESSIO		ACQUATONE EMMA		

Tutti i corsi sono su prenotazione
Su **WellTeam**, codice struttura:
CLUBINTERAMNIA
Non riesci a partecipare? Ricordati
sempre di disdire la tua
prenotazione

Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori

SCUOLA NUOTO

Ci vediamo a

September

Dal 01.09.2024 al 30.06.2024

Fino al 09.08.2024 prevendita attiva

Seguici sui social:

Club.Interamnia



@club_interamnia



Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.

POLISPORTIVA INTERAMNIA SSD A RL

0861240103



info@interamniacub.it - **lun - ven 07-22 sab 08-18.00 dom CHIUSO**