

# PLANNING CORSI TERRA



legenda  
attività



\* extra abbonamento

SALA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
07.15 GIOVE	POWER PUM GIULIA						
09.20 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA		09.20 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	09.20 GIOVE		
10.30 GIOVE	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	10.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	10.30 GIOVE	10.30 MERCURIO
13.30 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	13.30 GIOVE	FITNESS GIULIANO	13.30 MARTE	POSTURALE MAURIZIO	13.30 GIOVE	FITNESS GIULIANO
13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA		13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA		13.30 MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA
14.30 GIOVE	TOTAL BODY GABRIELLA					14.30 GIOVE	TOTAL BODY WORKOUT GABRIELLA
15.30 MARTE	KARATE UMBERTO *				15.30 MARTE		KARATE UMBERTO *
16.30 MARTE	KARATE UMBERTO *				16.30 MARTE		KARATE UMBERTO *
17.15 GIOVE	TOTAL BODY GIULIA	17.15 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15 GIOVE	POWER PUMP GIULIA	17.15 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA
17.30 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	17.15 MERCURIO	WALKING DINO		17.30 MARTE		KICK BOXING GIUSEPPE *
		18.15 GIOVE	TOTAL BODY CRISTINA		18.15 GIOVE		TOTAL BODY CRISTINA
18.15 GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	18.15 MARTE	POSTURALE SALVATORE	18.15 GIOVE	PILATES MATWORK SALVATORE	18.15 MERCURIO	POSTURALE SALVATORE
18.20 MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE				18.20 MARTE		DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE *
19.10 MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE *	19.10 MERCURIO	FITNESS DANCE CRISTINA		19.10 MARTE		KICK BOXING GIUSEPPE *
19.10 MERCURIO	GROUP CYCLING UMBERTO			19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING SALVATORE	19.10 MERCURIO	JUMP CRISTINA
19.10 GIOVE	FITNESS GIULIANO	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	19.20 MERCURIO	GROUP CYCLING UMBERTO	19.10 GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA
20.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE *	20.10 GIOVE	SPARTAN TRAINING SALAVATORE	20.10 GIOVE	PILATES MATWORK SALVATORE	20.10 MARTE	KICK BOXING EMANUELE *
						20.10 GIOVE	SPARTAN TRAINING SALAVATORE

ORARIO VARIABILE

SALA VARIABILE

Tutti i corsi sono su prenotazione  
Su **WellTeam**, codice struttura:  
CLUBINTERAMNIA  
Non riesci a partecipare? Ricordati  
sempre di disdire la tua  
prenotazione

Seguici sui social:



Club.Interamnia



@club\_interamnia

Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.