

PLANNING CORSI TERRA *estivo*



	SALA	LUNEDI'		SALA	MARTEDI'		SALA	MERCOLEDI'		SALA	GIOVEDI'		SALA	VENERDI'	
07.10	TERRAZZA	BUREBERGY GIULIA											07.10	TERRAZZA	BUREBERGY GIULIA
09.20	CASTELLO	CIRCUIT TRAINING GIULIA				09.20	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO					09.20	CASTELLO	CIRCUIT TRAINING GIULIA
10.15	TERRAZZA	POSTURALE STATICA MAURIZIO											10.15	TERRAZZA	POSTURALE STATICA MAURIZIO
13.30	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	13.30	PARCO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	10.15	PARCO	FITWALKING MAURIZIO	13.30	PARCO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO		13.30	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA
13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA				13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA					13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING MARIO
14.30	GIOVE	TOTAL BODY GABRIELLA											14.30	GIOVE	TOTAL BODY GABRIELLA
17.15	CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	17.15	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15	CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	17.15	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA				
													17.15	GIOVE	WTA FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA
18.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO				18.15	GIOVE	POSTURALE PILATES SALVATORE	18.15	CASTELLO	GLUTEI 30 MIN GIULIA	18.15	TERRAZZA	PILATES MATWORK GIULIANO	
			18.15	CASTELLO	GLUTEI 30 MIN GIULIA										
18.20	MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE	✳						18.20	MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE	✳			
19.00	TERRAZZA	GROUP CYCLING MARIO	19.00	TERRAZZA	BURENERGY GIULIA	18.30	TERRAZZA	GROUP CYCLING MARIO	19.00	TERRAZZA	BURENERGY GIULIA	19.00	TERRAZZA	GROUP CYCLING MARIO	
19.10	CASTELLO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	19.10	CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	19.10	PARCO	FITNESS OUTDOOR GIULIANO	19.10	CASTELLO	CIRCUITO FUNZIONALE GABRIELLA	19.10	CASTELLO	SPARTAN TRAINING SALVATORE	
19.10	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	✳						19.10	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	✳			
20.10	CASTELLO	SPARTAN TRAINING SALVATORE				20.10	TERRAZZA	PILATES MATWORK SALVATORE							

l e g e n d a
a t t i v i t à



extra abbonamento

Tutti i corsi sono su prenotazione

Su **WellTeam**, codice struttura:

CLUBINTERAMNIA

Non riesci a partecipare? Ricordati
sempre di disdire la tua
prenotazione

Seguici sui social:

Club.Interamnia

@club_interamnia



Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.