

PLANNING CORSI TERRA



l e g e n d a
attività



* extra abbonamento

Tutti i corsi sono su prenotazione
Su **WellTeam**, codice struttura:
CLUBINTERAMNIA
Non riesci a partecipare? Ricordati
sempre di disdire la tua
prenotazione

Seguici sui social:

Club.Interamnia

@club_interamnia

SALA		LUNEDI'	SALA		MARTEDI'	SALA		MERCOLEDI'	SALA		GIOVEDI'	SALA		VENERDI'	SALA		SABATO
07.15	GIOVE	POWER PUM GIULIA												07.15	GIOVE	POWER PUM GIULIA	
09.20	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA			09.20	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA							09.20	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GIULIA	
10.30	GIOVE	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	10.30	MARTE	POSTURALE MAURIZIO	10.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	10.30	GIOVE	POSTURALE STATICA MAURIZIO	10..30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA
13.30	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	13.30	GIOVE	FITNESS GIULIANO				13.30	GIOVE	FITNESS GIULIANO	13.30	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA			
13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA				13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA				13.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA			
14.30	GIOVE	POWER PUMP GABRIELLA										14.30	GIOVE	POWER PUMP GABRIELLA	11.00	MERCURIO	GROUP CYCLING MONICA
15.30	MARTE	KARATE UMBERTO*							17.15	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	15.30	MARTE	KARATE UMBERTO*			
16.30	MARTE	KARATE UMBERTO*							17.30	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE*	.30	MARTE	KARATE UMBERTO*			
17.15	GIOVE	FITNESS GIULIA	17.15	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	17.15	GIOVE	POWER PUMP GIULIA	17.15	MERCURIO	WALKING DINO	17.15	GIOVE	FITNESS GABRIELLA			
17.30	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE*	17.15	MERCURIO	WALKING DINO				18.15	GIOVE	STEP & TONE CRISTINA						
									18.15	MERCURIO	POSTURALE MAURIZIO						
18.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO	18.15	GIOVE	STEP & TONE CRISTINA	18.15	GIOVE	PILATES CON ATTREZZI SALVATORE	18.20	MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE*	18.15	GIOVE	PILATES MATWORK GIULIANO			
18.20	MARTE	DIFESA PERSONALE KRAV MAGA GIUSEPPE*	18.15	MARTE	POSTURALE SALVATORE				19.10	MERCURIO	JUMP CRISTINA	18.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA			
19.10	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE	18.30	MERCURIO	GROUP CYCLING GIORGIA	19.10	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING SALVATORE	19.10	MARTE	KICK BOXING GIUSEPPE*	19.10	GIOVE	FITNESS GIULIANO			
19.10	MERCURIO	GROUP CYCLING UMBERTO	19.10	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA	19.10	MERCURIO	GROUP CYCLING UMBERTO	19.10	GIOVE	FUNCTIONAL TRAINING GABRIELLA						
19.10	GIOVE	FITNESS GIULIANO	20.10	MERCURIO	CROSS TRAINING SALVATORE				20.10	MERCURIO	CROSS TRAINING SALVATORE						
20.10	MARTE	KICK BOXING EMANUELE*	20.15	MARTE	YOGA LAURA				20.10	MARTE	KICK BOXING EMANUELE*	20.15	MARTE	YOGA LAURA			

Per esigenze organizzative il club si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura del centro, la programmazione delle attività di gruppo e quella degli istruttori.