

BODYPUMP

Reebok
LES MILLS

100

L'EVENTO FITNESS DELL'ANNO

29 · 30 · 31 GENNAIO

open days

ingresso libero

Fitland

PALESTRE TERME E PISCINE Via T. Tasso, 8 - 20825 Barlassina (MB) Tel. 0362 569049 - www.fitlandcenter.it

Fitland Soc. Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata

INDOSSA QUALCOSA DI ROSSO

29 · 30 · 31 GENNAIO

open days

Programma Speciale di Domenica 29 · 1

ORARIO	SPECIAL CLASS	TRAINER
10:00 - 11:00	BODY PUMP	Fede Matteo & Junior
10:30 - 12:00	AQUA Circuit 90'	Ileana
11:15 - 12:30	CROSS CIRCUIT	Fede & Matteo
11:15 - 12:30	ZUMBA Special	Giada & Omer
e dalle 12:30	AperiSPRITZ per tutti	

**Lunedì 30 e Martedì 31 ti aspettiamo
a provare le lezioni a palinsesto**

**CONSULTA L'ORARIO DELLE LEZIONI SU
fitlandcenter.it/orari o chiedi al desk**

PARTECIPA

proverai in anteprima la 100th release
di BODY PUMP™ di Les Mills e le special class

PORTA UN AMICO

avrà un buono da 100 euro da utilizzare su:
Personal trainer, Massaggi e Abbonamenti

ISCRIVITI

avrà 100 euro di sconto sull'abbonamento
My Wellness 6 o 12 mesi

chiedi i dettagli delle iniziative al desk o alla tua promoter
ingresso gratuito per tutti i tuoi amici!