

# 2019

## Orari Festività Natalizie

### Giorni/Orari di APERTURA del club

<b>DICEMBRE</b>	<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>
sab 21 dic	08.30	18.30
dom 22 dic	09.00	13.00
lun 23 dic	08.30	22.00
ven 27 dic	15.00	21.00
sab 28 dic	08.30	14.00
lun 30 dic	08.30	21.30

<b>GENNAIO</b>	<b>Dalle</b>	<b>Alle</b>
gio 2 gen	15.00	21.30
ven 3 gen	08.30	21.00
sab 4 gen	08.30	14.00

**Il club resterà chiuso il 24/25/26/31 dic ed il 1/5/6 gen**

### PLANNING CORSI FESTIVITÀ

**TUTTI I CORSI DEVONO ESSERE PRENOTATI TRAMITE APP**

SAB 21 Dic	10:30-11:30 CROSS TRAINING	18:00-19:00 H.E.A.T.®	19:15-20:15 POWER YOGA	19:30-20:15 BODY PUMP	19:30-20:15 ACQUA TRAINING	20:30-21:15 CROSS TRAINING
LUN 23 Dic	9:45-10:30 ACQUA G.A.G.	18:00-19:00 H.E.A.T.®	19:15-20:00 G.A.G	19:30-20:15 BODY PUMP	19:30-20:15 ACQUA TRAINING	20:30-21:15 CROSS TRAINING
VEN 27 Dic		18:00-19:00 H.E.A.T.®	19:15-20:00 G.A.G			
SAB 28 Dic	10:30-11:30 CROSS TRAINING					
LUN 30 Dic	9:45-10:30 ACQUA G.A.G.	18:00-19:00 H.E.A.T.®	19:15-20:15 POWER YOGA	19:30-20:15 BODY PUMP	19:30-20:15 ACQUA TRAINING	
GIOV 2 Gen	15:15-16:00 ACQUAGYM			18:30-19:30 CROSS TRAINING	19:30-20:15 ACQUAGYM	19:45-20:30 BODY PUMP
VEN 3 Gen		18:00-19:00 H.E.A.T.®	19:15-20:00 G.A.G			
SAB 4 Gen	10:30-11:30 CROSS TRAINING Matteo					

[www.fitlandcenter.it/orari](http://www.fitlandcenter.it/orari)

**Fitland**  
PALESTRE TERME E PISCINE