



Agosto 2020

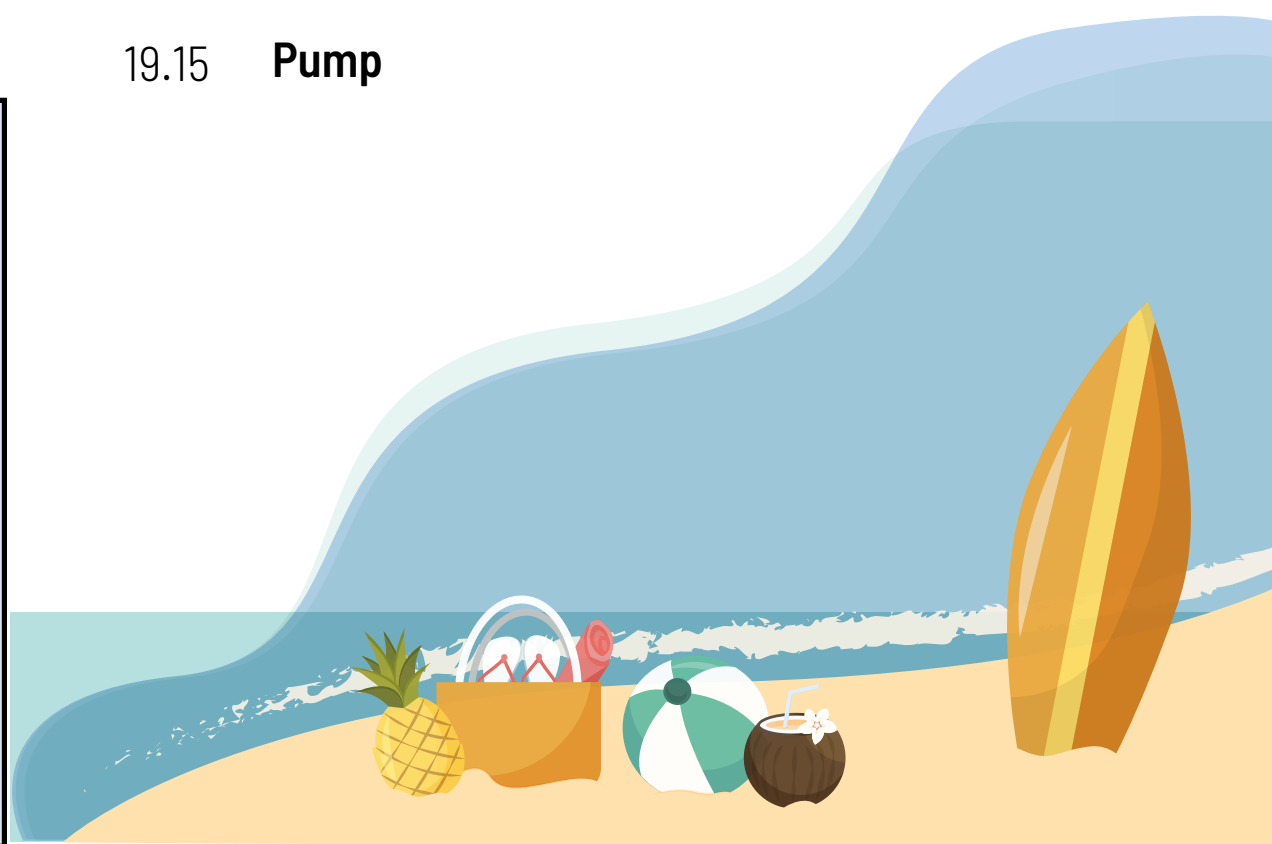
orari

visita www.fitlandcenter.it/news



Giorno	Dalle	Alle	Dalle	Alle
sab 01-ago	09.00	continuato	17.00	
dom 02-ago	Siamo Chiusi			
lun 03-ago	08.30	14.00	16.00	21.00
mar 04-ago	08.30	14.00	16.00	21.00
mer 05-ago	08.30	14.00	16.00	21.00
gio 06-ago	08.30	14.00	16.00	21.00
ven 07-ago	08.30	14.00	16.00	20.30
sab 08-ago	Siamo Chiusi			
dom 09-ago	Siamo Chiusi			
lun 10-ago			17.00	21.00
mar 11-ago	Siamo Chiusi			
mer 12-ago			17.00	21.00
gio 13-ago			17.00	21.00
ven 14-ago	Siamo Chiusi. Buone Vancanze!			
sab 15-ago				
dom 16-ago				
lun 17-ago				
mar 18-ago				
mer 19-ago				
gio 20-ago				
ven 21-ago				
sab 22-ago				
dom 23-ago				
lun 24-ago	09.00	continuato	21.00	
mar 25-ago	09.00	continuato	21.00	
mer 26-ago	09.00	continuato	21.00	
gio 27-ago	09.00	continuato	21.00	
ven 28-ago	09.00	continuato	20.30	
sab 29-ago	09.00	continuato	14.00	
dom 30-ago	Siamo Chiusi			
lun 31-ago	09.00	continuato	21.00	

Ora inizio	Corso	Ora inizio	Corso
10.30	Cross Training		
19.00	Power Yoga	19.30	AcquaGym
19.30	Cross Training	19.45	AcquaGym
09.45	AcquaGym	19.15	Zumba
19.15	Pump	19.45	AcquaGym
19.30	Acquagym		
19.15	Pump		
19.30	Cross Training		
19.00	AcquaGym	20.00	Pump
19.00	HEAT+Spin	20.00	Hatha Yoga
19.00	Cardio WorkOut	20.00	AcquaGym
10.30	Cross Training		
19.15	Power Yoga	19.30	Cross Training



Fitland
PALESTRE TERME E PISCINE

TUTTI I CORSI DEVONO ESSERE PRENOTATI TRAMITE APP

Il numero minimo di partecipanti affinché la lezione sia svolta è 5.