

ORARI CORSI

fino al 31 luglio

CORSI AGOSTO: Giovedì 3 agosto A.DYNAMIC ORE 19,30
Martedì 1 e Giovedì 3 CROSS TRAINING ORE 19,30 (su prenotazione).

Ricordiamo che sia in **Luglio** che in **Agosto**, l'accesso agli iscritti è libero, senza limitazioni di fascia oraria (pausa pranzo/part-time/serale) il numero minimo di partecipanti affinché ogni singola lezione venga svolta è di 5. I corsi con * sono su prenotazione

LUN	Apertura	10,45-11,30	10,15-11		12,45-13,45	18-19	19,30-20,10	20,15-21	19,30-20,15		
	9,00 Chiusura 22,00	H.E.A.T* Vi orio Sala Func onal	A.GAG Ileana PISCINA		CROSS T.* Teo Sala Func onal	H.E.A.T* Vi orio sala 2	TRX Manu sala 1	B. COMBAT Manu FINO 24/7	A.GAG Ileana PISCINA		
MAR	Apertura			12,45-13,30	12,45-13,45	15,15-16	19,15-20,15	19,15-20	20,15-21	19,45-20,30	20,30-21,30
	15,00 Chiusura 22,00			A.DYNAMIC Ileana PISCINA	H.E.A.T* Vi orio Sala Func onal	A. GAG Ileana PISCINA	CROSS T.* Teo sala 2	H.BIKE* Ileana PISCINA	A.DYNAMIC Ileana PISCINA	B. PUMP Fede sala 1	ZUMBA Omer sala 1
MER	Apertura	10-11	10,15-11			15-16		19-20	19,15-20	20,30-21,30	
	9,00 Chiusura 22,00	P.STRETCH Vi orio Sala 1	A.DYNAMIC Ileana PISCINA			T. BODY Alessandra Sala 1		H.E.A.T* Vi orio sala 2	G.A.G Alessandra sala 1	HATA YOGA Vi orio sala 2	
GIO	Apertura					15,15-16	19-20	19,30-20,15	20-21	19,30-20,30	20,45-21,45
	15,00 Chiusura 22,00					A.DYNAMIC Ileana PISCINA	ZUMBA Giada sala 1	A.DYNAMIC Ileana PISCINA	B. PUMP Fede FINO 20/7	CROSS T.* Teo sala 2	CROSS T.* Teo sala 2
VEN	Apertura					15-16	18-19				
	9,00 Chiusura 21,00					P. YOGA Vi orio	H.E.A.T* Vi orio sala 2				
SAB	Apertura		10,30-11,30								
	9,00 Chiusura 13,00		CROSS T.* Teo Sala Func onal								

Orari del Centro Agosto >>>>

	dalle	alle	dalle	alle
mar 1 ago	15.00	21.00	dom 6 ago	Chiuso
mer 2 ago	09.00	21.00	lun 7 ago	15.00 - 21.00
gio 3 ago	15.00	21.00	mar 8 ago	15.00 - 21.00
ven 4 ago	09.00	21.00	mer 9 ago	15.00 - 21.00
sab 5 ago		Chiuso		

Dal 10 al 23 siamo chiusi
Ci rivediamo giovedì 24 Agosto dalle 15.00 alle 21.00



Via T. Tasso, 8 - 20825 Barlassina (MB)
Tel. 0362 569049 www.fitlandcenter.it

#iomiallenoqui

