

Planning

Corsi Estivi 2022

Ora	Attività	con
LUN 9:30	GINNASTICA DOLCE	Simona fino al 17 lug
9:45	ACQUA GAG	Ileana fino al 14 ago
10:30	ACQUA GAG	Ileana fino al 17 lug
12:45	POWER YOGA	Vittorio fino al 10 lug
18:15	HEAT	Vittorio fino al 7 ago
18:15	SPINNING	Vittorio fino al 7 ago
19:15	CIRCUIT TONE	Manuela fino al 31 lug
19:30	POWER YOGA	Vittorio fino al 7 ago
19:45	ACQUA TRAINING	Ileana fino al 14 ago
20:00	ZUMBA	Giada fino al 31 lug

MAR 9:15	PILATES	Paola fino al 17 lug
12:45	ACQUA GYM	Manuela fino al 31 lug
12:45	HEAT	Vittorio fino al 31 lug
12:45	SPINNING	Vittorio fino al 31 lug
15:00	ACQUA GYM	Manuela fino al 31 lug
19:00	CROSS TRAINING	Elisa fino al 18 lug
19:30	CROSS TRAINING	Simo fino al 31 lug
19:15	ACQUA TRAINING	Ileana fino al 17 lug
19:30	ACQUA TRAINING	Ileana fino al 14 ago
20:00	PUMP	Elisa fino al 17 lug
20:15	BIKE & JUMP	Ileana fino al 17 lug

MER 9:00	GINNASTICA DOLCE	Simona fino al 17 lug
9:45	ACQUA GYM	Ileana fino al 7 ago
10:30	ACQUA GYM	Ileana fino al 10 lug
18:30	HEAT	Vittorio fino al 7 ago
18:30	SPINNING	Vittorio fino al 7 ago
19:00	ZUMBA	Giada fino al 31 lug
19:45	CIRCUIT TONE	Manuela fino al 31 lug
20:00	HATHA YOGA	Vittorio fino al 7 ago

GIO 10:00	CIRCUIT TONE	Elisa fino al 17 lug
12:45	ACQUA TONIC	Luigi fino al 31 lug
12:45	HEAT	Vittorio fino al 31 lug
12:45	SPINNING	Vittorio fino al 31 lug
15:00	ACQUA TONIC	Luigi fino al 31 lug
19:00	PILATES	Claudio fino al 31 lug
19:15	BIKE & JUMP	Ileana fino al 31 lug
19:30	CROSS TRAINING	Simone fino al 31 lug
20:00	GAG	Claudio fino al 7 ago
20:15	ACQUA TURBOLENCE	Ileana fino al 7 ago

VEN 10:00	ACQUA ANTALGICA	Simona fino al 17 lug
17:30	HEAT	Vittorio fino al 17 lug
17:30	SPINNING	Vittorio fino al 17 lug
18:30	HEAT	Vittorio fino al 17 lug
18:30	SPINNING	Vittorio fino al 17 lug
19:45	POWER YOGA	Vittorio fino al 17 lug

SAB 10:30	CROSS TRAINING	Simone fino al 17 lug
------------------	----------------	------------------------------

Il presente planning potrebbe essere soggetto a modifiche. Consulta sempre la **WEB APP** oppure visita www.fitlandcenter.it/orari

LUGLIO | ORARIO del CENTRO

dal lun al gio 8:30-21:30
ven 8:30-21:00
sab 8:30-17:00

8:30-14:00 dal 11/7 al 31/7

dom siamo chiusi

Ti ricordiamo che:

- ✓ La prenotazione **OBBLIGATORIA** per tutti i corsi a palinsesto tramite **WEB APP** o dall'area personale del nostro sito web.
- ✓ Il numero minimo di partecipanti affinché una lezione sia svolta è di **5 (cinque) persone**.
- ✓ Ricorda di **disdire la lezione** (dalla WEB APP è facilissimo) se non riesci a venire.

Accesso libero Palestra, Piscina e relativi corsi

dal 1/7 al 31/8, per tutti gli abbonati (anche quelli a "fascia oraria" - pausa pranzo, part time e sera) sarà possibile **accedere liberamente** al fitness ai corsi ed alla piscina. Ricorda, per avere accesso libero, **è obbligatorio prenotare!**



Fitland
PALESTRE TERME E PISCINE

Via T. Tasso 8, 20825 Barlassina (MB) T. 0362 569049

Società Sportiva Dilettantistica a Responsabilità Limitata P.IVA 03517860965

