

Orari periodo Natalizio

GIORNO	dalle	alle	CORSO
SAB. 22 dic. (8:30-18:00)	10:30	11:30	CROSS TRAINING
DOM. 23 dic. (9:00-13:00)	09:30	12:30	SALA ATTREZZI
	09:30	12:30	NUOTO LIBERO
GIOV. 27 dic. (15:00-21:30)	19:00	20:00	CROSS TRAINING
	19:30	20:30	BODY PUMP
	20:00	20:50	CROSS TRAINING
VEN. 28 dic. (9:00-21:00)	18:00	19:00	H.E.A.T
	19:00	20:00	HATHA YOGA
SAB. 29 dic. (9:00-14:00)	10:30	11:30	CROSS TRAINING
DOM. 30 dic. (9:00-13:00)	09:30	12:30	SALA ATTREZZI
	09:30	12:30	NUOTO LIBERO
MERC. 2 gen. (15:00-21:30)	19:00	20:00	H.E.A.T
	19:00	19:45	G.A.G
	20:00	20:50	HATHA YOGA
GIOV. 3 gen. (9:00-21:30)	10:00	11:00	BODY PUMP
	14:45	15:30	ACQUAGYM
	19:00	20:00	CROSS TRAINING
	19:30	20:30	BODY PUMP
	20:00	20:50	CROSS TRAINING
VEN. 4 gen. (9:00-21:00)	18:00	19:00	H.E.A.T
	19:00	20:00	HATHA YOGA
SAB. 5 gen. (9:00-14:00)	10:30	11:30	CROSS TRAINING

dal 22 dicembre al 6 gennaio
TUTTI gli abbonamenti
SONO LIBERI.

**TUTTI I CORSI DEVONO ESSERE
PRENOTATI AL DESK**

Il numero minimo di partecipanti affinché
la lezione sia svolta è 5.

Fitland
PALESTRE TERME E PISCINE
www.fitlandcenter.it

**Saremo CHIUSI
nei giorni:**

**24-25-26 dicembre
31 dic e 1 gen
6 gennaio**