



OTTOBRE | MESE della NUTRIZIONE

con dr. Mattia Frigerio

Docente di alimentazione e Nutrizione umana - Nutrizionista

Ogni venerdì il Dott. Mattia Frigerio sarà disponibile per **consulto alimentare gratuito**.

L'eventuale **percorso nutrizionale** comprenderà:

- Colloquio conoscitivo
- Intervista alimentare
- Rilevazione delle misure antropometriche
- Misura della pressione arteriosa
- Metabolismo basale
- Bio-impedenziometria
- Piano alimentare
- Controlli periodici

*valutazione dello stato di salute e dei referti medici
le abitudini a tavola e lo stile di vita
altezza, peso, vita e fianchi
valutazione di eventuali stati ipertensivi
valutazione delle calorie consumate a riposo
test della composizione corporea
elaborazione di un piano nutrizionale personalizzato
incontri programmati per valutare i risultati*

Prenota al desk il consulto senza impegno

Fitland
PALESTRE TERME E PISCINE

