

JUDO

Nel 1882, quando cominciai a usare il termine judo, non significava "cedi prima per vincere poi", ma piuttosto che, qualunque sia l'obiettivo, per conseguirlo si devono concentrare nel modo più efficace tutte le proprie energie fisiche e mentali.

Lo scopo del judo è il perfezionamento che consente di contribuire al bene della società.

Jigoro Kano - Fondatore del Judo



B)SIDE
SPORTING CLUB