



B.FIT - via Luigi Galvani 49 - 20025 Legnano (MI) - Tel: +39 0331 598646 - Fax: +39 0331 597050
 Ge.Spo.Le - Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata.
 registro CONI 106875 cod. affiliazione 0308111 Partita IVA: 06565970966

aggiornato al 15.06.2018

ORARIO RIDOTTO dal 25.06.2018 al 07.07.2018 Fitness & Aquafitness

giorno	Inizio	Fine	Attività	Cod	Istruttore	Sala
LUN	9:15	10:15	PILATES		Tatiana Ahuren	Vetri 1
	10:15	11:15	HATHA YOGA		Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	10:30	11:15	AQUA FIT		Stefania Salvatori	Piscina
	12:45	13:30	AQUA G.A.G.		Carla Venice	Piscina
	12:45	13:30	SPINNING	2	Silvia Moro	Spinning
	12:45	13:30	FUNCTIONAL TRAINING			Fitness
	13:00	14:00	POWER TONE		Irina Snegovaya	Vetri 1
	13:00	13:45	STRIDING	36	Cristina Motta	Whynot
	18:30	19:30	SPECIAL G.A.G.		Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45	SPINNING	3	Gianni Dolce	Spinning
MAR	9:00	10:00	GINNASTICA FUN.		Catia Daniele	Vetri 1
	9:00	10:00	POSTURAL ACTIVITY		Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	10:00	11:00	POWER TONE		Irina Snegovaya	Vetri 1
	10:30	11:15	AQUA G.A.G.		Carla Venice	Piscina
	12:45	13:30	IDROBIKE	39	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY		Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:15	19:00	PILATES		Tatiana Ahuren	Vetri 1
	18:30	19:15	STRIDING	33	Raffaella Brescia	Whynot
	19:00	19:45	COREO STEP		Carlo Onofrio	Vetri 1
	19:00	20:00	POSTURAL ACTIVITY		Massimiliano Aurilio	Vetri 2
MER	9:15	10:00	POSTURAL		Laura Antonini	Vetri 1
	9:30	10:30	VINYASA YOGA		Irina Snegovaya	Vetri 2
	10:00	10:45	T.B.W.		Laura Antonini	Vetri 1
	10:30	11:15	AQUA FIT		Deborah Marchesin	Piscina
	12:45	13:30	STRIDING	35	Raffaella Brescia	Whynot
	12:45	13:30	SPINNING	7	Manuela Melis	Spinning
	12:45	13:30	CIRCUIT TRAINING		Deborah Marchesin	Piscina
	13:00	14:15	ASHTANGA YOGA		Adriana Gianolio	Vetri 1
	18:15	19:00	SPECIAL G.A.G.		Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45	AERO DANCE		Andrea Gasparoli	Vetri 1
GIO	9:15	10:00	PILATES		Tatiana Ahuren	Vetri 1
	10:00	10:45	BODY CONTROL		Tatiana Ahuren	Vetri 1
	10:30	11:15	AQUA FIT		Stefania Salvatori	Piscina
	12:45	13:45	IDROBIKE	28	Patrizia Montanaro	Piscina
	13:00	13:45	STRIDING	22	Cristina Motta	Whynot
VEN	13:00	14:00	POWER TONE		Irina Snegovaya	Vetri 1
	18:45	19:30	POWER YOGA		Irina Snegovaya	Vetri 1
	19:15	20:00	AQUA FIT		Carla Venice	Piscina
	19:30	20:30	POWER TONE		Irina Snegovaya	Vetri 1
	19:30	20:15	SPINNING	10	Daniele Turretta	Spinning
	19:30	20:15	STRIDING	34	Cristina Motta	Whynot
	20:30	21:15	STRIDING	46	Cristina Motta	Whynot
	20:30	21:15	T.B.W.		Sonia Tollini	Vetri 1
	9:00	10:00	POSTURAL ACTIVITY		Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	10:00	11:15	ASHTANGA YOGA		Adriana Gianolio	Vetri 1
SAB	10:30	11:15	AQUA FIT		Carla Venice	Piscina
	12:45	13:30	SPINNING	12	Sonia Vignati	Spinning
	12:45	13:30	FUNCTIONAL TRAINING			Fitness
	12:45	13:30	AQUA G.A.G.		Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY		Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	14:30	15:15	PILATES		Arianna Crespi	Vetri 1
	18:45	19:45	PILATES		Tatiana Ahuren	Vetri 1
	18:45	19:30	SPINNING	13	Massimo Vicidomini	Spinning
	19:15	20:00	IDROBIKE	30	Riccardo Montalbetti	Piscina
	19:30	20:15	STRIDING	23	Sonia Vignati	Whynot
SAB	19:45	20:45	POSTURAL ACTIVITY		Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	10:00	10:45	STRIDING	24	Cristina Motta	Whynot
	10:00	10:45	STEP BY STEP		Sonia Tollini	Vetri 1
	10:45	11:30	CARDIO TONE		Sonia Tollini	Vetri 1
	11:00	11:45	SPINNING	14	Maria Mancino	Spinning
12:30	13:15	AQUA G.A.G.		Patrizia Montanaro	Piscina	

Avvertenze

Il presente orario potrebbe essere suscettibile di variazioni ovvero riduzioni durante il periodo natalizio, pasquale ed estivo nonché in occasione di festività. Sarà cura del Centro Sportivo comunicare e rendere visibili sul sito web www.bfit.it/orari entro 7 giorni, le variazioni. Per prenotare le lezioni chiama lo **0331 1586587** da un cellulare abilitato al servizio gratuito **easyBOOKING**. La conferma della prenotazione avviene tramite SMS. Consulta www.bfit.it/codice/booking per modalità e funzionamento del servizio di prenotazione. Il numero minimo di partecipanti affinché la lezione venga svolta è 7 (sette), escluse le lezioni di Pancafit, Striding e Idrobike. Si precisa che in ogni caso le variazioni dell'orario o l'adeguamento a sopravvenute normative, non costituiscono in alcun modo valida causa di recesso dalla formula di adesione. Per qualsiasi richiesta di prega di contattarci su www.bfit.it/contatti/richesta.