



In tutti gli ambienti della SPA  
è **obbligatorio** rispettare il

**SILENZIO**

al fine di permettere il relax ed il benessere dei presenti

La direzione

# Regolamento AREA WELLNESS

La Direzione invita i presenti nell'area wellness a rispettare il seguente regolamento.

1. Nell'area wellness è d'obbligo parlare a bassa voce, mentre all'interno delle saune e delle cabine con diverse tecniche, per non disturbare gli altri ospiti, si consiglia di mantenere il silenzio.
2. È obbligatorio indossare il costume o il pareo e ciabatte per piscina.
3. È vietato l'accesso in sauna e nelle diverse cabine ai minori di 16 anni e alle persone non in perfette condizioni fisiche o igieniche.
4. È obbligatorio farsi una doccia calda ed asciugarsi accuratamente prima di iniziare il ciclo nelle saune o nelle diverse cabine.
5. Entrare in sauna lasciando le ciabatte fuori dalla porta.
6. È opportuno che prima di sedersi sopra le panche, stendere un asciugamano grande per assorbire completamente il sudore; nessuna delle parti del corpo dovrà toccare direttamente il legno delle panche.
7. Si consiglia di sostare in sauna per un tempo non superiore ai 15 minuti.
8. Le persone contemporaneamente presenti all'interno delle saune non potranno essere più di 15.
9. È vietato versare l'acqua sulle pietre roventi; per questa operazione chiamare il personale in servizio nelle saune. È vietato inoltre, versare sulle pietre roventi oli essenziali o essenze diverse da quelle date in dotazione dalla Direzione, potrebbero scatenare allergie alle persone presenti.
10. È vietato portare all'interno delle saune e bagno turco oli, sali, miele, prodotti e accessori di qualsiasi natura. È vietato inoltre introdurre bibite in contenitori di vetro e lattine.
11. È vietato consumare alcolici all'interno dell'area wellness.
12. È vietato fumare nell'area wellness.
13. Nella zona relax lasciare i lettini liberi da effetti personali, ciò consentirà una regolare rotazione delle persone che desiderano rilassarsi.
14. Per mantenere il decoro, è vietato portare all'interno dell'area wellness grandi zaini, borse o borsoni.

Le indicazioni del personale responsabile per le piscine e per l'area wellness dovranno essere rispettate, diversamente coloro che non rispetteranno le regole generali previste per le saune e il regolamento del centro sportivo saranno invitati ad uscire dagli ambienti.

La Direzione