

Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
LUNEDI'	9:00	9:45	PILATES	1	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	9:15	10:00	AQUA FIT	2	Stefania Salvatori	Piscina
	9:45	10:30	BODY CONTROL	4	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	12:45	13:30	AQUA CIRCUIT	7	Laura Bozzato	Piscina
	13:00	14:00	POWER TONE	9	Irina Snegovaya	Vetri 1
	19:15	20:00	AQUA G.A.G.	13	Stefania Salvatori	Piscina
	19:00	20:00	PUMP	14	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45	SPINNING	15	Gianni Dolce	Spinning
	20:00	21:00	PILATES	19	Chiara Bortot	Vetri 1
MARTEDI'	9:00	9:45	GINNASTICA FUNZIONALE	20	Catia Daniele	Vetri 1
	9:15	10:00	AQUA FIT	22	Carla Venice	Piscina
	9:45	10:45	POSTURAL ACTIVITY	21	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	12:30	13:15	IDROBIKE	25	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	26	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:15	19:00	BODY TONE	28	Carlo Onofrio	Vetri 1
	19:00	19:45	AERO DANCE	29	Carlo Onofrio	Vetri 1
	19:15	20:00	AQUA WALKING	31	Irene Colombo	Piscina
	19:30	20:15	SPINNING	32	Daniele Turretta	Spinning
19:45	20:30	PILATES & FUSION	33	Carlo Onofrio	Vetri 1	
20:30	21:15	CROSS TRAINING	34	Carlo Onofrio	Vetri 1	
MERCOLEDI'	9:00	9:45	POSTURAL	35	Laura Antonini	Vetri 1
	9:15	10:00	AQUA FIT	36	Stefania Salvatori	Piscina
	9:45	10:30	T.B.W.	37	Laura Antonini	Vetri 1
	12:45	13:30	SPINNING	40	Manuela Melis	Spinning
	12:45	13:30	AQUA G.A.G.	42	Carla Venice	Piscina
	13:00	14:00	FUNCTIONAL TRAINING	41	Alessandro Arui	Vetri 1
	19:00	20:00	PUMP	46	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:15	20:00	AQUA CIRCUIT	47	Carla Venice	Piscina
	19:45	20:30	SPINNING	49	Gianni Dolce	Spinning
20:00	21:00	FUNCTIONAL TRAINING	50	Andrea Gasparoli	Vetri 1	

Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
GIOVEDI'	9:00	9:45	POWER TONE	51	Irina Snegovaya	Vetri 1
	9:15	10:00	AQUA FIT	53	Stefania Salvatori	Piscina
	9:45	10:30	VINYASA YOGA	52	Irina Snegovaya	Vetri 1
	12:30	13:15	IDROBIKE	57	Patrizia Montanaro	Piscina
	13:00	14:00	POWER TONE	59	Irina Snegovaya	Vetri 1
	18:15	19:00	BODY TONE	60	Barbara Busnelli	Vetri 1
	19:00	19:45	INTERVAL TRAINING	63	Barbara Busnelli	Vetri 1
	19:15	20:00	AQUA JUMP	62	Tania Lardo	Piscina
	19:30	20:15	SPINNING	64	Daniele Turretta	Spinning
	19:45	20:30	COREO STEP	67	Barbara Busnelli	Vetri 1
20:30	21:15	CARDIO TONE	69	Barbara Busnelli	Vetri 1	
VENERDI'	9:00	9:45	DYNAMIC POSTURAL	71	Alda Clementi	Vetri 1
	9:15	10:00	AQUA FIT	72	Carla Venice	Piscina
	9:45	10:30	T.B.W.	73	Alda Clementi	Vetri 1
	12:45	13:30	AQUA G.A.G.	77	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	78	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:15	19:15	PILATES	79	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	18:45	19:30	SPINNING	80	Sara Cugnasco	Spinning
	19:15	20:15	POSTURAL ACTIVITY	82	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
SAB	10:00	10:45	AERO FANTASY	84	Barbara Busnelli	Vetri 1
	10:30	11:15	SPINNING	86	Maria Mancino	Spinning
	10:45	11:30	CARDIO TONE	85	Barbara Busnelli	Vetri 1

Avvertenze

Il presente orario potrebbe essere suscettibile di variazioni. Sarà cura del Centro Sportivo comunicare e rendere visibili sul sito web www.bfit.it/orari entro 7 giorni, le variazioni. Per prenotare le lezioni chiama lo **0331 1586587** da un cellulare abilitato al servizio gratuito **easyBOOKING**. La conferma della prenotazione avviene tramite SMS. Consulta www.bfit.it/codice/booking per modalità e funzionamento del servizio di prenotazione. Il numero minimo di partecipanti affinché la lezione venga svolta è 7 (sette). Si precisa che in ogni caso le variazioni dell'orario o l'adeguamento a sopravvenute normative, non costituiscono in alcun modo valida causa di recesso dalla formula di adesione. RICORDIAMO DI MANTENERE LE DISTANZE !

LE LEZIONI DI AQUAFITNESS AVRANNO INIZIO IL 07/09/2020



B.FIT - via Luigi Galvani 49 - 20025 Legnano (MI) - Tel: +39 0331 598646 - Fax: +39 0331 597050
 Ge.Spo.Le - Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata.
 registro CONI 106875 cod. affiliazione 0308111 Partita IVA: 06565970966

ORARIO RIDOTTO dal **31/08/2020** al **13/09/2020** FITNESS & AQUAFITNESS