



ORARIO FITNESS & AQUAFITNESS

DAL 12.09.2022 AL 9.10.2022



LUNEDÌ	9.15 » 10.00	PILATES	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	9.15 » 10.00	AQUAFIT	Stefania Salvatori	Piscina
	9.30 » 10.30	VINYASA YOGA	Irina Snegovaya	Vetri 2
	10.05 » 10.50	BODY TONE	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	12.45 » 13.00	B.SPINNING pranzo	Daniele Paleari	Spinning
	12.45 » 13.30	AQUA CIRCUIT	Stefania Salvatori	Piscina
	13.00 » 14.00	CROSSCARDIO	Silvia Moro	Vetri 1
	18.30 » 19.00	SPECIAL G.A.G.	Paola Brandellero	Vetri 1
	19.00 » 19.45	B.SPINNING sera	Gianni Dolce	Spinning
	19.30 » 20.15	AQUA G.A.G.	Carla Venice	Piscina
	19.05 » 20.05	PUMP	Paola Brandellero	Vetri 1
	19.30 » 20.15	B.STRIDING	Cristina Motta	Striding
20.10 » 21.10	HATHA YOGA	Alice Luoni	Vetri 1	

MARTEDÌ	9.00 » 10.00	GINNASTICA FUNZ.	Catia Daniele	Vetri 1
	9.00 » 10.00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	9.15 » 10.00	AQUA FIT	Daniele Paleari	Piscina
	10.05 » 10.50	CARDIO TONE	Andrea Gasparoli	Vetri 1
	10.15 » 11.00	AQUA STEP	Daniele Paleari	Piscina
	13.00 » 13.45	AQUA G.A.G.	Stefania Salvatori	Piscina
	13.00 » 14.00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18.15 » 19.15	PILATES	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	19.15 » 20.00	AQUA CIRCUIT	Irene Colombo	Piscina
	19.20 » 20.05	TABATA	Laura Antonini	Vetri 1
	19.20 » 20.20	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	19.30 » 20.15	B.SPINNING sera	Daniele Turreta	Spinning
20.10 » 20.55	BODY TONE	Laura Antonini	Vetri 1	

MERCOLEDÌ	9.00 » 9.45	POSTURAL	Barbara Busnelli	Vetri 1
	9.15 » 10.00	AQUA FIT	Carla Venice	Piscina
	9.30 » 10.30	YOGA FUSION	Irina Snegovaya	Vetri 2
	9.50 » 10.35	SPECIAL G.A.G.	Barbara Busnelli	Vetri 1
	12.00 » 12.45	AQUA G.A.G.	Silvia Moro	Piscina
	12.45 » 13.30	B.SPINNING pranzo	Manuela Melis	Spinning
	13.00 » 13.45	H.I.I.T.	Daniele Paleari	Vetri 1
	18.30 » 19.00	SPECIAL G.A.G.	Paola Brandellero	Vetri 1
	19.05 » 19.50	PUMP	Paola Brandellero	Vetri 1
	19.15 » 20.00	AQUA G.A.G.	Carla Venice	Piscina
	19.15 » 20.00	B.SPINNING sera	Gianni Dolce	Spinning
	19.30 » 20.15	B.STRIDING	Cristina Motta	Striding
19.55 » 20.40	FIT BOXE	Andrea Gasparoli	Vetri 1	

GIOVEDÌ	9.15 » 10.00	DYNAMIC POSTURAL	Alda Clementi	Vetri 1
	9.15 » 10.00	AQUA FIT	Silvia Moro	Piscina
	10.05 » 10.50	AERO DANCE	Alda Clementi	Vetri 1
	10.30 » 11.15	B.SPINNING mattino	Daniele Paleari	Spinning
	13.00 » 13.45	AQUA G.A.G.	Carla Venice	Piscina
	13.00 » 14.00	POWER TONE	Alda Clementi	Vetri 1
	18.30 » 19.00	SPECIAL G.A.G.	Barbara Busnelli	Vetri 1
	18.45 » 19.30	B.STRIDING	Cristina Motta	Striding
	19.05 » 19.50	COREO STEP	Barbara Busnelli	Vetri 1
	19.30 » 20.15	AQUA STEP	Silvia Moro	Piscina
	19.30 » 20.15	B.SPINNING sera	Daniele Turreta	Spinning
	19.55 » 20.40	CARDIO TONE	Barbara Busnelli	Vetri 1

VENERDÌ	9.00 » 10.00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	9.15 » 10.00	AQUA FIT	Carla Venice	Piscina
	10.05 » 11.05	PILATES	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	12.30 » 13.15	IDROBIKE	Patrizia Montanaro	Piscina
	12.45 » 13.30	B.SPINNING pranzo	Sonia Vignati	Spinning
	13.00 » 13.45	BODY TONE	Daniele Paleari	Vetri 1
	13.00 » 14.00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	18.15 » 19.15	PILATES	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	19.00 » 19.45	B.SPINNING sera	Fabio Toriello	Spinning
	19.20 » 20.20	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 1

SABATO	9.45 » 10.30	B.STRIDING	Cristina Motta	Striding
	10.00 » 10.45	AERO DANCE	Barbara Busnelli	Vetri 1
	10.45 » 11.30	B.SPINNING mattino	Berny Mancino	Spinning
	10.50 » 11.35	CARDIO TONE	Barbara Busnelli	Vetri 1

DOMENICA	11.00 » 11.45	AQUA G.A.G weekend	A rotazione	Piscina
----------	---------------	--------------------	-------------	---------

Il presente orario potrebbe subire variazioni, sarà nostra cura comunicarle e renderle visibili sul sito web » www.bfit.it/orari

RICORDATI LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP BROWSER
Abilita la tua mail alle prenotazioni e assicurati un posto a lezione!

» CAMBIA LE CALZATURE PER ACCEDERE IN SALA
» DISINFETTA GLI ATTREZZI DOPO L'UTILIZZO
» ACCEDI IN ORARIO ALLE LEZIONI, GRAZIE