



DOMENICA

03 APRILE

OPEN B.FIT

VETRI 1	VETRI 2	CYCLING	PISCINA
9.45 - 10.15 SPECIAL G.A.G. - Paola -			
10.15 - 11.00 FUN-CTIONAL CIRCUIT - Paola & Carlo -	10.15 - 11.00 POSTURAL ACTIVITY - Massimiliano -	10.15 - 11.00 SPINNING - Dany -	10.15 - 11.00 AQUA STEP - Stefania -
11.00 - 11.45 AERODANCE - Barbara & Andrea -	11.00 - 11.45 PILATES & FUSION - Carlo -	11.15 - 12.00 SPINNING - Manuela -	11.15 - 12.00 AQUA G.A.G. - Carla -
11.45 - 12.30 CARDIO TONE - Barbara -	11.45 - 12.30 VINYASA YOGA - Irina -		

INGRESSO 9.00 - 18.00: OLTRE AI CORSI SCOPRI ANCHE LA SALA FITNESS E IL NUOTO LIBERO

Disponibilità limitata - Iscrizione tramite app per tutti i soci.

Non sei socio B.Fit? Scrivi a opendaybfit@gmail.com, prenota i corsi ai quali vorresti partecipare.