



B. FIT - via Luigi Galvani 49 - 20025 Legnano (MI) - Tel: +39 0331 598646 - Fax: +39 0331 597050 - Ge.Spo.Le - Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata. Registro CONI 106875 cod. affiliazione 0308111 - Partita IVA: 06565970966

LUNEDI'	09:15	10:00	PILATES	Tatiana Ahuren	Vetri 1	MERCOLEDI'	09:00	09:45	POSTURAL	Barbara Busnelli	Vetri 1	VENERDI'	9.00	10:00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	09:15	10:00	AQUA FIT	Stefania Salvatori	Piscina		09:15	10:00	AQUA FIT	Laura Bozzato	Piscina		09:15	10:00	AQUA FIT	Carla Venice	Piscina
	09:30	10:30	VINYASA YOGA	Irina Snegovaya	Vetri 2		09:30	10:30	VINYASA YOGA	Irina Snegovaya	vetri 2		10:05	11:05	PILATES	Tatiana	Vetri 1
	10:05	10:50	BODY TONE	Tatiana Ahuren	Vetri 1		09:50	10:35	SPECIAL G.A.G.	Barbara Busnelli	Vetri 1		10:15	11:00	IDROBIKE	Carla Venice	Piscina
	10:15	11:00	IDROBIKE	Patrizia Montanaro	Piscina		10:15	11:00	IDROBIKE	Patrizia Montanaro	Piscina		12:30	13:15	IDROBIKE	Patrizia Montanaro	Piscina
	12:45	13:30	AQUA TONE	Raffaella Schlegel	Piscina		12:00	12:30	AQUA JUMP	Stefania Salvadori	Piscina		12:45	13:30	SPINNING pranzo	Sonia Vignati	Spinning
	13:00	14:00	POWER TONE	Irina Snegovaya	Vetri 1		12:30	13:00	AQUA JUMP	Stefania Salvadori	Piscina		13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:30	19:00	SPECIAL G.A.G.	Paola Brandellero	Vetri 1		12:45	13:30	SPINNING pranzo	Manuela Melis	Spinning		14:30	15:15	PILATES	Arianna Crespi	Vetri 1
	18:30	19:15	AQUA WALKING	Stefania Salvatori	Piscina		13:00	14:00	FUNCTIONAL TRNG	Alessandro Arui	Vetri 1		18:15	19:15	PILATES	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	19:00	19:45	SPINNING sera	Gianni Dolce	Spinning		14:30	15:15	PILATES	Arianna Crespi	Vetri 1		19:00	19:45	SPINNING sera	Fabio Toriello	Spinning
	19:05	20:05	PUMP	Paola Brandellero	Vetri 1		18:30	19:00	SPECIAL G.A.G.	Paola Brandellero	Vetri 1		19:20	20:20	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	19:30	20:15	STRIDING	Cristina Motta	Striding		19:15	20:00	SPINNING sera	Gianni Dolce	Spinning		Il presente orario potrebbe essere suscettibile di variazioni. Sarà cura del Centro Sportivo comunicarle e renderle visibili sul sito web www.bfit.it/orari . RICORDATE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP BROWSER. Se non l'hai ancora fatto, abilitala tua mail alle prenotazioni e ... assicurati un posto a lezione !				
19:30	20:15	AQUA CIRCUIT	Stefania Salvatori	Piscina	19:05	19:50	PUMP	Paola Brandellero	Vetri 1								
20:15	21:15	PILATES	Chiara Bortot	Vetri 1	19:30	20:15	AQUA CIRCUIT	Carla Venice	Piscina								
					GIOVEDI'	19:30	20:15	STRIDING	Cristina Motta	Striding							
						20:00	20:45	AERO DANCE	Andrea Gasparoli	Vetri 1							
						20:50	21:40	FIT BOXE	Andrea Gasparoli	Vetri 1							
MARTEDI'	09:00	10:00	GINNASTICA FUNZ.	Catia Daniele		Vetri 1	09:15	10:00	DYNAMIC POSTURAL	Alda Clementi	Vetri 1	SABATO	09:45	10:30	STRIDING	Cristina Motta	Striding
	09:00	10:00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio		Vetri 2	09:15	10:00	AQUA FIT	Stefania Salvatori	Piscina		10:00	10:45	AERO DANCE	Barbara Busnelli	Vetri 1
	09:15	10:00	AQUA FIT	Carla Venice		Piscina	10:05	10:50	AERO DANCE	Alda Clementi	Vetri 1		10:45	11:30	SPINNING mattino	Maria Mancino	Spinning
	10:05	10:50	BODY TONE	Andrea Gasparoli		vetri 1	10:05	10:50	BALANCE	Andrea Gasparoli	Vetri 2		10:50	11:35	CARDIO TONE	Barbara Busnelli	Vetri 1
	10:15	11:00	AQUA STEP	Stefania Salvatori		Piscina	10:15	11:00	AQUA WALKING	Patrizia Montanaro	Piscina		11:30	12:15	AQUA GAG weekend	a rotazione	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio		Vetri 1	13:00	14:00	POWER TONE	Alda Clementi	Vetri 1		12:30	13:15	IDROBIKE	a rotazione	Piscina
	13:00	13:45	AQUA GAG	Carla Venice		Piscina	13:00	13:45	AQUA GAG	Stefania Salvatori	Piscina		10:00 10:45 SPECIAL CLASS 1 a rotazione Vetri 1 10:45 11:30 SPINNING mattino rotazione Spinning 10:50 11:35 SPECIAL CLASS 2 a rotazione Vetri 1 11:00 11:45 AQUA GAG weekend a rotazione Piscina				
	18:15	19:15	PILATES	Tatiana		Vetri2	18:30	19:15	BODY TONE	Barbara Busnelli	Vetri 1						
	18:45	19:30	PILATES&FUSION	Carlo Onofrio		Vetri 1	18:30	19:15	IDROBIKE	Patrizia Montanari	Piscina						
	19:15	20:00	AQUA STEP	Irene Colombo	Piscina	18:45	19:30	STRIDING	Cristina Motta	Striding	MANTENETE LE DISTANZE DI SICUREZZA, CAMBIATE LE CALZATURE CON L'ACCESSO IN SALA E DISINFETTATE GLI ATTREZZI DOPO L'UTILIZZO. VI RICORDIAMO DI ACCEDERE ALLE LEZIONI IN ORARIO Grazie						
	19:20	20:20	POSTURAL ACTIVITY	Massimiliano Aurilio	Vetri 2	19:20	20:05	COREO STEP	Barbara Busnelli	Vetri 1							
	19:30	20:15	SPINNING sera	Daniele Turretta	Spinning	19:30	20:15	SPINNING sera	Daniele Turretta	Spinning							
19:35	20:20	TRAINING REVOLUTION	Carlo Onofrio	Vetri 1	19:30	20:00	AQUA JUMP	Tania Lardo	Piscina								
20:25	21:10	CROSS TRAINING	Carlo Onofrio	Vetri 1	20:00	20:30	AQUA JUMP	Tania Lardo	Piscina								
20:30	21:15	SPINNING sera	Daniele Turretta	Spinning	20:10	20:55	CARDIO TONE	Barbara Busnelli	Vetri 1								
					20:30	21:15	SPINNING sera	Daniele Turretta	Spinning								