

Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala	Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala	Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala		
LUNEDI'	9:15	10:00	PILATES	1	Tatiana Ahuren	Vetri 1	MERCOLEDI'	9:00	9:45	POSTURAL	35	Laura Antonini	Vetri 1	VENERDI'	9:15	10:00	DYNAMIC POSTURAL	71	Alda Clementi	Vetri 1		
	9:15	10:00	AQUA FIT	2	Stefania Salvatori	Piscina		9:15	10:00	AQUA FIT	36	Roberta Righetti	Piscina		9:00	10:00	GINNASTICA FUNZ.	70	Catia Daniele	Vetri 2		
	9:30	10:30	VINYASA YOGA	3	Irina Snegovaya	Vetri 2		9:45	10:30	SPECIAL G.A.G.	37	Laura Antonini	Vetri 1		9:15	10:00	AQUA FIT	72	Laura Bozzato	Piscina		
	10:00	10:45	BODY CONTROL	4	Tatiana Ahuren	Vetri 1		10:15	11:00	IDROBIKE	38	Laura Bozzato	Piscina		10:00	10:45	AERO FANTASY	73	Alda Clementi	Vetri 1		
	10:15	11:00	IDROBIKE	5	Stefania Salvatori	Piscina		12:45	13:30	SPINNING	40	Manuela Melis	Spinning		10:00	11:00	POSTURAL ACTIVITY	75	Massimiliano Aurilio	Vetri 2		
	12:45	13:30	AQUA CIRCUIT	7	Laura Bozzato	Piscina		13:00	13:45	AQUA G.A.G.	42	Stefania Salvatori	Piscina		10:15	11:00	IDROBIKE	74	Patrizia Montanaro	Piscina		
	12:45	13:30	SPINNING	8	Silvia Moro	Spinning		13:00	14:00	FUNCTIONAL TRNG	41	Alessandro Arui	Vetri 1		12:45	13:30	SPINNING	76	Sonia Vignati	Spinning		
	13:00	14:00	POWER TONE	9	Irina Snegovaya	Vetri 1		14:30	15:15	PILATES	/	Arianna Crespi	Vetri 1		12:45	13:30	AQUA G.A.G.	77	Laura Antonini	Piscina		
	18:15	19:00	TOTAL TONE	12	Paola Brandellero	Vetri 1		18:15	19:00	STRIDING	96	Sonia Vignati	Striding		13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	78	Massimiliano Aurilio	Vetri 1		
	18:30	19:15	AQUA WALKING	13	Stefania Salvatori	Piscina		18:15	19:00	TOTAL TONE	44	Paola Brandellero	Vetri 1		13:00	14:00	FUNCTIONAL TRNG	/	Alessandro Arui	Vetri 3		
	19:00	19:45	PUMP	14	Paola Brandellero	Vetri 1		18:30	19:15	HATA YOGA	11	Nadia Borgonovo	Vetri 2		14:30	15:15	PILATES	/	Arianna Crespi	Vetri 1		
	19:00	19:45	SPINNING	15	Gianni Dolce	Spinning		18:30	19:15	AQUA JUMP	45	Laura Bozzato	Piscina		18:30	19:30	PILATES	79	Tatiana Ahuren	Vetri 1		
	19:15	20:00	AQUA CIRCUIT	16	Stefania Salvatori	Piscina		19:00	19:30	AQUA JUMP	56	Laura Bozzato	Piscina		18:45	19:30	SPINNING	80	Sara Cugnasco	Spinning		
	19:55	20:40	BALANCE	17	Chiara Bortot	Vetri 1		19:00	19:45	STRIDING	97	Sonia Vignati	Striding		19:30	20:30	POSTURAL ACTIVITY	82	Massimiliano Aurilio	Vetri 1		
	20:00	20:45	SPINNING	18	Sonia Vignati	Spinning		19:00	19:45	PUMP	46	Paola Brandellero	Vetri 1		SABATO	9:45	10:30	STRIDING	83	Cristina Motta	Striding	
	20:40	21:25	PILATES	19	Chiara Bortot	Vetri 1		19:30	20:15	AQUA CIRCUIT	47	Laura Bozzato	Piscina			10:00	10:45	AERO FANTASY	84	Barbara Busnelli	Vetri 1	
	MARTEDI'	9:00	10:00	GINNASTICA FUNZ.	20	Catia Daniele		Vetri 1	19:45	20:30	SPINNING	49	Gianni Dolce			Spinning	10:30	11:15	SPINNING	86	Maria Mancino	Spinning
		9:00	10:00	POSTURAL ACTIVITY	21	Massimiliano Aurilio		Vetri 2	19:55	20:40	ENERGY DANCE	48	Andrea Gasparoli			Vetri 1	10:45	11:30	CARDIO TONE	85	Barbara Busnelli	Vetri 1
		9:15	10:00	AQUA FIT	22	Laura Antonini		Piscina	20:40	21:25	FUNCTIONAL TRNG	50	Andrea Gasparoli			Vetri 1	11:45	12:30	AQUA G.A.G.	87	Carla Venice	Piscina
10:00		10:45	POWER TONE	23	Irina Snegovaya	Vetri 1	GIOVEDI'	9:15	10:00	PILATES	51	Tatiana Ahuren	Vetri 1	12:45		13:30	IDROBIKE	88	Carla Venice	Piscina		
10:15		10:45	AQUA JUMP	24	Stefania Salvatori	Piscina		9:15	10:00	AQUA FIT	53	Stefania Salvatori	Piscina	DOMENICA		10:00	10:45	SPECIAL CLASS	90	insegnanti a rotaz	Vetri 1	
10:45		11:15	AQUA JUMP	43	Stefania Salvatori	Piscina		9:30	10:30	VINYASA YOGA	52	Irina Snegovaya	Vetri 2			10:45	11:30	SPECIAL CLASS	91	insegnanti a rotaz	Vetri 1	
12:15		12:45	AQUA JUMP	25	Laura Bozzato	Piscina		10:00	10:45	BODY CONTROL	54	Tatiana Ahuren	Vetri 1			11:00	11:45	SPINNING	92	insegnanti a rotaz	Spinning	
12:45		13:15	AQUA JUMP	26	Stefania Salvatori	Piscina		10:15	11:00	AQUA WALKING	55	Patrizia Montanaro	Piscina			11:00	11:45	AQUA G.A.G.	93	insegnanti a rotaz	Piscina	
13:00		14:00	POSTURAL ACTIVITY	26	Massimiliano Aurilio	Vetri 1		12:30	13:15	IDROBIKE	57	Patrizia Montanaro	Piscina		12:00	12:30	AQUA JUMP	94	insegnanti a rotaz	Piscina		
18:15		19:15	PILATES	27	Tatiana Ahuren	Vetri 2		13:00	14:00	POWER TONE	59	Irina Snegovaya	Vetri 1		Avvertenze							
18:15	19:00	BODY TONE	28	Carlo Onofrio	Vetri 1	18:15		19:00	BODY TONE	60	Barbara Busnelli	Vetri 1	<p>Il presente orario potrebbe essere suscettibile di variazioni. Sarà cura del Centro Sportivo comunicare e rendere visibili sul sito web www.bfit.it/orari entro 7 giorni, le variazioni. Per prenotare le lezioni chiama lo 0331 1586587 da un cellulare abilitato al servizio gratuito easyBOOKING. La conferma della prenotazione avviene tramite SMS. Consulta www.bfit.it/codice/booking per modalità e funzionamento del servizio di prenotazione. Il numero minimo di partecipanti affinché la lezione venga svolta è 7 (sette). Si precisa che in ogni caso le variazioni dell'orario o l'adeguamento a sopravvenute normative, non costituiscono in alcun modo valida causa di recesso dalla formula di adesione.</p>									
19:00	19:45	AERO DANCE	29	Carlo Onofrio	Vetri 1	18:15		19:00	STRIDING	61	Cristina Motta	Striding										
19:00	19:45	SPINNING	32	Daniele Turretta	Spinning	18:30		19:15	IDROBIKE	62	Patrizia Montanaro	Piscina										
19:15	20:15	POSTURAL ACTIVITY	30	Massimiliano Aurilio	Vetri 2	19:00	19:45	INTERVAL TRAINING	63	Barbara Busnelli	Vetri 1											
19:15	20:00	IDROBIKE	31	Irene Colombo	Piscina	19:00	19:45	SPINNING	64	Daniele Turretta	Spinning											
19:45	20:30	PILATES&FUSION	33	Carlo Onofrio	Vetri 1	19:15	20:00	STRIDING	65	Cristina Motta	Striding											
20:00	20:45	SPINNING	89	Daniele Turretta	Spinning	19:30	20:00	AQUA JUMP	66	Tania Lardo	Piscina											
20:30	21:15	CROSS TRAINING	34	Carlo Onofrio	Vetri 1	19:45	20:30	COREO STEP	67	Barbara Busnelli	Vetri 1											
						20:00	20:30	AQUA JUMP	95	Tania Lardo	Piscina											
						20:00	20:45	SPINNING	68	Daniele Turretta	Spinning											
						20:30	21:15	CARDIO TONE	69	Barbara Busnelli	Vetri 1											

RICORDIAMO DI MANTENERE LE DISTANZE, PORTARE LA MASCHERINA NEI LUOGHI COMUNI E DISINFETTARE LE MANI E GLI ATTREZZI CHE VENGONO UTILIZZATI !

ORARIO CORSI FITNESS&AQUAFITNESS dal 28.09.2020