

	Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
LUNEDI'	9:00	9:45		PILATES	1	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	9:00	10:00		VINYASA YOGA	3	Irina Snegovaya	Vetri 2
	9:15	10:00		AQUA FIT	2	Stefania Salvatori	Piscina
	9:45	10:30		BODY CONTROL	4	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	12:45	13:30		AQUA CIRCUIT	7	Laura Antonini	Piscina
	12:45	13:30		SPINNING	8	Silvia Moro	Spinning
	13:00	14:00		POWER TONE	9	Irina Snegovaya	Vetri 1
	18:15	19:00		TOTAL TONE	12	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45		PUMP	14	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45		SPINNING	15	Gianni Dolce	Spinning
	19:15	20:00		AQUA G.A.G.	13	Stefania Salvatori	Piscina
	19:45	20:30		BALANCE	17	Chiara Bortot	Vetri 1
	20:00	20:45		SPINNING	18	Sonia Vignati	Spinning
20:30	21:15		PILATES	19	Chiara Bortot	Vetri 1	
MARTEDI'	9:00	9:45		GINNASTICA FUNZIONALE	20	Catia Daniele	Vetri 1
	9:00	10:00		POSTURAL ACTIVITY	21	Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	9:15	10:00		AQUA FIT	22	Laura Antonini	Piscina
	9:45	10:30		POWER TONE	23	Irina Snegovaya	Vetri 1
	12:30	13:15		IDROBIKE	25	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00		POSTURAL ACTIVITY	26	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:15	19:15		PILATES	27	Tatiana Ahuren	Vetri 2
	18:15	19:00		BODY TONE	28	Carlo Onofrio	Vetri 1
	19:00	19:45		AERO DANCE	29	Carlo Onofrio	Vetri 1
	19:00	19:45		SPINNING	32	Daniele Turreta	Spinning
	19:15	20:15		POSTURAL ACTIVITY	30	Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	19:15	20:00		AQUAWALKING	31	Irene Colombo	Piscina
	19:45	20:30		PILATES&FUSION	33	Carlo Onofrio	Vetri 1
20:00	20:45		SPINNING	89	Daniele Turreta	Spinning	
20:30	21:15		CROSS TRAINING	34	Carlo Onofrio	Vetri 1	

	Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
MERCOLEDI'	9:00	9:45		POSTURAL	35	Laura Antonini	Vetri 1
	9:15	10:00		AQUA FIT	36	Stefania Salvatori	Piscina
	9:45	10:30		SPECIAL G.A.G.	37	Laura Antonini	Vetri 1
	12:45	13:30		SPINNING	40	Manuela Melis	Spinning
	12:45	13:30		AQUA G.A.G.	42	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00		FUNCTIONAL TRAINING	41	Alessandro Arui	Vetri 1
	14:30	15:15		PILATES	/	Arianna Crespi	Vetri 1
	18:15	19:00		TOTAL TONE	44	Paola Brandellero	Vetri 1
	18:30	19:15		HATA YOGA	11	Nadia Borgonovo	Vetri 2
	19:00	19:45		PUMP	46	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:15	20:00		AQUA CIRCUIT	47	Carla Venice	Piscina
	19:45	20:30		ENERGY DANCE	48	Andrea Gasparoli	Vetri 1
	19:45	20:30		SPINNING	49	Gianni Dolce	Spinning
20:30	21:15		FUNCTIONAL TRAINING	50	Andrea Gasparoli	Vetri 1	
GIOVEDI'	9:00	9:45		PILATES	51	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	9:00	10:00		VINYASA YOGA	52	Irina Snegovaya	Vetri 2
	9:15	10:00		AQUA FIT	53	Stefania Salvatori	Piscina
	9:45	10:30		BODY CONTROL	54	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	12:30	13:15		IDROBIKE	57	Patrizia Montanaro	Piscina
	13:00	14:00		POWER TONE	59	Irina Snegovaya	Vetri 1
	18:15	19:00		BODY TONE	60	Barbara Busnelli	Vetri 1
	19:00	19:45		INTERVAL TRAINING	63	Barbara Busnelli	Vetri 1
	19:00	19:45		SPINNING	64	Daniele Turreta	Spinning
	19:15	20:00		AQUA JUMP	62	Tania Lardo	Piscina
	19:45	20:30		COREO STEP	67	Barbara Busnelli	Vetri 1
	20:00	20:45		SPINNING	68	Daniele Turreta	Spinning
	20:30	21:15		CARDIO TONE	69	Barbara Busnelli	Vetri 1

	Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
VENERDI'	9:00	9:45		DYNAMIC POSTURAL	71	Alda Clementi	Vetri 1
	9:00	10:00		GINNASTICA FUNZIONALE	70	Catia Daniele	Vetri 2
	9:15	10:00		AQUA FIT	72	Carla Venice	Piscina
	9:45	10:30		AERO FANTASY	73	Alda Clementi	Vetri 1
	10:00	11:00		POSTURAL ACTIVITY	75	Massimiliano Aurilio	Vetri 2
	12:45	13:30		SPINNING	76	Sonia Vignati	Spinning
	12:45	13:30		AQUA G.A.G.	77	Laura Antonini	Piscina
	13:00	14:00		POSTURAL ACTIVITY	78	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	13:00	14:00		FUNCTIONAL TRAINING	/	Alessandro Arui	Vetri 3
	14:30	15:15		PILATES	/	Arianna Crespi	Vetri 1
	18:30	19:30		PILATES	79	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	18:45	19:30		SPINNING	80	Sara Cugnasco	Spinning
	19:30	20:30		POSTURAL ACTIVITY	82	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
SABATO	10:00	10:45		AERO FANTASY	84	Barbara Busnelli	Vetri 1
	10:30	11:15		SPINNING	86	Maria Mancino	Spinning
	10:45	11:30		CARDIO TONE	85	Barbara Busnelli	Vetri 1

Avvertenze

Il presente orario potrebbe essere suscettibile di variazioni. Sarà cura del Centro Sportivo comunicare e rendere visibili sul sito web www.bfit.it/orari entro 7 giorni, le variazioni.

Per prenotare le lezioni chiama lo **0331 1586587** da un cellulare abilitato al servizio gratuito **easyBOOKING**.

La conferma della prenotazione avviene tramite SMS.

Consulta www.bfit.it/codice/booking per modalità e funzionamento del servizio di prenotazione. Il numero minimo di partecipanti affinché la lezione venga svolta è 7 (sette). Si precisa che in ogni caso le variazioni dell'orario o l'adeguamento a sopravvenute normative, non costituiscono in alcun modo valida causa di recesso dalla formula di adesione.

RICORDIAMO DI MANTENERE LE DISTANZE !

B.FIT - via Luigi Galvani 49 - 20025 Legnano (MI) - Tel: +39 0331 598646

Ge.Spo.Le - Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata.

registro CONI 106875 cod. affiliazione 0308111 Partita IVA: 06565970966



ORARIO PROVVISORIO dal 14.09.2020 FITNESS&AQUAFITNESS