

Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
LUNEDI'	9:00	9:45	PILATES	46	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	9:30	10:15	AQUA FIT	77	Stefania Salvatori	Piscina
	10:00	11:00	BODY CONTROL	47	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	10:45	11:30	IDROBIKE	78	Patrizia Montanaro	Piscina
	12:45	13:30	AQUA G.A.G.	79	Laura Bozzato	Piscina
	13:00	14:00	POWER TONE	48	Irina Snegovaya	Vetri 1
	18:00	18:45	SPECIAL G.A.G.	49	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45	AQUA G.A.G.	80	Stefania Salvatori	Piscina
	19:00	19:45	PUMP	50	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45	SPINNING	94	Gianni Dolce	Spinning
20:00	21:00	PILATES	51	Chiara Bortot	Vetri 1	
MARTEDI'	9:00	9:45	POSTURAL ACTIVITY	52	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	9:30	10:15	AQUA FIT	81	Carla Venice	Piscina
	10:00	11:00	POSTURAL ACTIVITY	53	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	12:30	13:15	IDROBIKE	82	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	54	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:00	18:45	BODY TONE	55	Carlo Onofrio	Vetri 1
	18:00	18:45	STRIDING	10	Raffaella Brescia	Piscina E.
	19:00	19:45	DANCE-FLOOR	56	Carlo Onofrio	Vetri 1
	19:00	19:45	IDROBIKE	83	Irene Colombo	Piscina
	19:00	19:45	STRIDING	11	Raffaella Brescia	Piscina E.
19:30	20:15	SPINNING	95	Daniele Turretta	Spinning	
20:00	21:00	CROSS TRAINING	57	Carlo Onofrio	Vetri 1	
MERCOLEDI'	9:00	9:45	POSTURAL	58	Laura Antonini	Vetri 1
	9:30	10:15	AQUA FIT	84	Laura Bozzato	Piscina
	10:00	11:00	SPECIAL G.A.G.	59	Laura Antonini	Vetri 1
	12:45	13:30	SPINNING	96	Manuela Melis	Spinning
	13:00	13:45	AQUA CIRCUIT	85	Carla Venice	Piscina
	13:00	14:00	FUNCTIONAL TRAINING	60	Alessandro Arui	Vetri 1
	18:00	18:45	SPECIAL G.A.G.	61	Paola Brandellero	Vetri 1
	18:00	18:45	STRIDING	18	Sonia Vignati	Piscina E.
	19:00	19:45	PUMP	62	Paola Brandellero	Vetri 1
	19:00	19:45	STRIDING	19	Sonia Vignati	Piscina E.
19:00	19:45	AQUA G.A.G.	86	Carla Venice	Piscina	
19:45	20:30	SPINNING	97	Gianni Dolce	Spinning	
20:00	21:00	FUNCTIONAL TRAINING	63	Andrea Gasparoli	Vetri 1	

Data	Inizio	Fine	Corso	Cod	Istruttore	Sala
GIOVEDI'	9:00	9:45	POWER TONE	64	Irina Snegovaya	Vetri 1
	9:30	10:15	AQUA FIT	87	Stefania Salvatori	Piscina
	10:00	11:00	VINYASA YOGA	65	Irina Snegovaya	Vetri 1
	10:45	11:30	AQUA JUMP	88	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POWER TONE	66	Irina Snegovaya	Vetri 1
	13:00	13:45	IDROBIKE	89	Patrizia Montanaro	Piscina
	18:00	18:45	BODY TONE	67	Barbara Busnelli	Vetri 1
	18:00	18:45	STRIDING	24	Cristina Motta	Piscina E.
	19:00	19:45	AQUA JUMP	90	Tania Lardo	Piscina
	19:00	19:45	COREO STEP	68	Barbara Busnelli	Vetri 1
19:00	19:45	STRIDING	25	Raffaella Brescia	Piscina E.	
19:30	20:15	SPINNING	98	Daniele Turretta	Spinning	
20:00	21:00	CIRCUIT TRAINING	69	Barbara Busnelli	Vetri 1	
VENERDI'	9:00	9:45	DYNAMIC POSTURAL	70	Alda Clementi	Vetri 1
	9:30	10:15	AQUA FIT	91	Carla Venice	Piscina
	10:00	11:00	T.B.W.	71	Alda Clementi	Vetri 1
	12:45	13:30	AQUA CIRCUIT	92	Stefania Salvatori	Piscina
	13:00	14:00	POSTURAL ACTIVITY	72	Massimiliano Aurilio	Vetri 1
	18:00	19:00	PILATES	73	Tatiana Ahuren	Vetri 1
	18:45	19:30	SPINNING	99	Sara Cugnasco	Spinning
19:15	20:15	POSTURAL ACTIVITY	74	Massimiliano Aurilio	Vetri 1	
SABATO	10:00	10:45	AERO FANTASY	75	Barbara Busnelli	Vetri 1
	10:30	11:15	SPINNING	12	Maria Mancino	Spinning
	11:00	12:00	CARDIO TONE	76	Barbara Busnelli	Vetri 1
12:30	13:15	AQUA G.A.G.	93	Patrizia Montanaro	Piscina	

Avvertenze

Il presente orario potrebbe essere suscettibile di variazioni ovvero riduzioni durante il periodo natalizio, pasquale ed estivo nonchè in occasione di festività. Sarà cura del Centro Sportivo comunicare e rendere visibili sul sito web www.bfit.it/orari entro 7 giorni, le variazioni. Per prenotare le lezioni chiama lo **0331 1586587** da un cellulare abilitato al servizio gratuito **easyBOOKING**. La conferma della prenotazione avviene tramite SMS. Consulta www.bfit.it/codice/booking per modalità e funzionamento del servizio di prenotazione. Il numero minimo di partecipanti affinché la lezione venga svolta è 7 (sette), escluse le lezioni di Striding, AquaWalking e Idrobike. Si precisa che in ogni caso le variazioni dell'orario o l'adeguamento a sopravvenute normative, non costituiscono in alcun modo valida causa di recesso dalla formula di adesione.



B.FIT - via Luigi Galvani 49 - 20025 Legnano (MI) - Tel: +39 0331 598646 - Fax: +39 0331 597050

Ge.Spo.Le - Società sportiva dilettantistica a responsabilità limitata.

registro CONI 106875 cod. affiliazione 0308111 Partita IVA: 06565970966

ORARIO RIDOTTO dal **29.06.2020** Fitness & Aquafitness & Ingressi Sala Fitness